

DIE FLOSSE



*Aikido – Freizeitfußball – Functional Fitness & Bodyweight-Training
Fußballtennis – Fitnessraum – Fitnessgymnastik für Frauen – Funktions-
gymnastik Frauen 50+/60+ – Fit & Vital 50+ – Gym+Ball – Lauftreff
Leichtathletik – Prellball Alte Herren – Rückenfitness – Rückengymnastik
Schwimmen – Spaßtruppe '67 Prellball – Sportabzeichen – Gymnastik und
Tanz – Tennis – Kinderturnen – Kunst-/Gerätturnen – Männerriege 50+
Volleyball – REHA-Sport*



Auf unsere Natur.



Mit Felsquellwasser® gebraut.

**DRUCKEREI +
WERBEAGENTUR**

VORHANG AUF

**für die Pixelartisten,
Farbenzauberer und
Papierjongleure**



IDEE + DESIGN



WEBDESIGN



DRUCKEREI



WERBEARTIKEL

HENRICH

Druckerei + Werbeagentur

HENRICH GmbH

Eiserntalstraße 83

57080 Siegen

Telefon: 0271 383948

info@henrich-media.de

www.henrich-media.de

Vorwort	2
Termine	5
Tennis	6
Nordic Walking Kurs	8
Jahreshauptversammlung 2025	10
Weihnachtsfeier	18
Weinprobe	21
Gymnastikgruppe	25
Wanderung Fit Camp	28
Sportabzeichen	35
Leichtathletik	36
Gerätturnen	38
Sportangebot	42
Ehrungen	46
Schwimmen	54
Weiterbildung Übungsleiter	57
Event Teamsport	61
Aikidogruppe	62
Nachruf	64
Selbstbehauptungskurs	71
Inserate	73
Impressum	74



VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

der TuS AdH konnte sich immer glücklich schätzen, in seiner mittlerweile 140-jährigen Geschichte fast durchgängig über einen funktionsfähigen und auf allen Positionen besetzten Vorstand zu verfügen. Kurzzeitige Vakanzen konnten stets schnell überwunden werden.

Momentan befinden wir uns leider wieder in einer solchen Situation. Zum einen hat Dirk Müller nach reiflicher Überlegung entschieden, sich aus nachvollziehbaren persönlichen Gründen in diesem Jahr nicht mehr zur Wahl als Geschäftsführer zu stellen. Für seine mehr als 20-jährige Tätigkeit in dieser Funktion gebührt ihm ein ganz besonderer Dank! Und wir sind ihm auch dankbar, dass er die Mitgliederverwaltung – auch ohne offizielles Vorstandsamt – noch eine Weile fortführen wird.

Darüber hinaus überraschte uns vor kurzem dann auch noch unser Jugendwart Angelo Antona mit der Mitteilung, dass er uns ebenfalls aus persön-

lichen Gründen nicht mehr zur Verfügung stehen wird. Wenn er sein Amt auch erst seit wenigen Jahren ausgeübt hat, so gilt auch ihm unser Dank für sein bisheriges Engagement!

Nun können wir natürlich nicht einfach so auf die Schnelle jeweils eine/n Nachfolger/in aus dem Hut zaubern. Daher werden wir uns nun – neben der laufenden Vorstandsarbeit – auch wieder auf die Suche nach möglichen Nachfolgerinnen bzw. Nachfolgern begeben. Dabei sind wir allemal auf eure Mitwirkung angewiesen, liebe Mitglieder!

Bitte gebt euch einen Ruck und lasst uns wissen, wenn ihr zu einer Mitarbeit im Vorstand bereit seid.

Das muss keineswegs bedeuten, direkt ein Vorstandsamt zu übernehmen.

Es ist uns auch damit gedient, wenn ihr zum Beispiel als Beisitzer einsteigt und einzelne, begrenzte Aufgaben übernimmt.

VORWORT

Meldet euch bitte bei mir oder einem anderen Vorstandsmitglied eurer Wahl!
Unsere Kontaktdaten findet ihr ganz hinten in der Flosse.

Wir zählen auf euch!

Herzliche Grüße

Michael Haas
(Vorsitzender)





metallbau **schwarz**

FENSTER ■ TÜREN ■ FASSADEN

Wir leben Kompetenz
und Qualität.



Öffnungszeiten unserer Ausstellung:
Montag - Freitag 10 - 18 Uhr
Samstag 9 - 12 Uhr



Wunschtüren von: **SCHÜCO**

Bruchstraße 10a · 57258 Freudenberg · Telefon 02734 28057
info@metallbau-schwarz.de · www.metallbau-schwarz.de

TERMINE

Termine 2025

04.07. - 06.07.2025	Gillerbergfest
14.07. - 10.08.2025	Hallenferien
06.09.2025	AdH Sommerfest

Weitere Termine & Aktuelles sind - wie gewohnt - der Internetpräsenz des AdH Weidenau zu entnehmen:



www.adhweidenau.de

LUST AUF LECKER?

Stadtgeflüster

Gastronomie in der Bismarckhalle

Bismarckstraße 47 . 57076 Siegen . Telefon 0271 . 414 21
info@stadtgefluester-siegen.de

WWW.STADTGEFLUESTER-SIEGEN.DE

Tenniscamp der Herren 65 und Herren 70

Zum 3. Mal in Folge treffen sich unsere Herren zur Saisonvorbereitung auf Gran Canaria, Maspalomas. Das Tenniscamp schließt mit einem Freundschaftsspiel gegen SGM Gran Canaria ab.

🗨️ 15.04.2024 - Es ist wieder soweit. In der 3. Auflage folgt am kommenden Samstag der sportliche Vergleich der **SG Maspalomas** gegen Reiner Vogel's Mannschaft vom **AdH Weidenau**.

Es steht 1:1 im direkten Vergleich beider Teams:

2022 SGM - Weidenau 8:1

2023 SGM - Weidenau 4:5

2024 SGM - Weidenau ?

Die Spielerliste von **Weidenau** liegt vor und auch die beeindruckende Reihenfolge:

1. Matthias Bleker LK11,7
2. Reinhard Vollmer LK13,1
3. Lothar Blecher LK13,4
4. Reiner Vogels LK13,9
5. Luc Piero LK21,2
6. Manfred Neumann LK21,7
7. Gerd Schmidt LK22,0
8. Achim Bleker LK24,2

Die Spielerliste bei der **SGM** ist ebenfalls vollständig ... an der Reihenfolge wird derzeit noch gebastelt. Das **internationale Team SGM** wird dieses Jahr mit dem Spanier **Tomas(ESP)** und dem Italiener **Liborio(ITA)** verstärkt. Nicht dabei ist **Urban**(Verletzung).

Gemeldet sind:

Einzel-Spieler: Dieter B., Herbert, Tomas(ESP), Peter, Richy, Rachid, Liborio(ITA) und Hartmut.

Doppel-Spieler: Dieter B., Herbert, Tomas(ESP), Peter, Richy, Othmar, Rudi, Liborio(ITA) und Hartmut.

Wie es in diesem Jahr ausgehen wird, ist reine Spekulation ... die Wettbüros verzeichnen eine 50/50 Patt-Situation.

Tennis Friendship SGM - Weidenau 20.04.2024

🔴 Einzel/Single/Solo

- | SGM | Weidenau |
|----------------------|--------------------|
| 1. 11:00 Uhr Dieter | - Matthias Bleker |
| 2. 10:00 Uhr Hartmut | - Reinhard Vollmer |
| 3. 11:00 Uhr Herbert | - Lothar Blecher |
| 4. 10:00 Uhr Thomas | - Reiner Vogels |
| 5. 11:00 Uhr Othmar | - Luc Piero |
| 6. 10:00 Uhr Peter | - Manfred Neumann |
| 7. 11:30 Uhr Rachid | - Gerd Schmidt |
| 8. 10:30 Uhr Liborio | - Achim Bleker |





Tenniscamp der Herren 65 und Herren 70

In der 3. Auflage im Freundschaftsspiel zwischen der **SG Maspalomas** und **AdH Weidenau** kam es zu einem gerechten 6:6 Unentschieden. Bei besten Rahmenbedingungen stand es nach den Einzeln 4:4. Vom SGM Team konnten Ihre **Einzel** gewinnen **Herbert**(3), **Othmar**(5), **Peter**(6) und **Rachid**(7). Bei den Gästen aus Weidenau waren im **Einzel** erfolgreich **Matthias**(1), **Reinhard**(2), **Reiner**(4) und **Achim**(8).

Spieler des Tages war aus Sicht der SGM **Rachid**, lag er doch im Tiebreak schon 1:4 zurück ... um diesen dann in der Folge mit einem 7:5 für sich zu entscheiden.

EINZEL

1. Dieter - **Matthias** 5:7
2. Hartmut - **Reinhard** 2:7
3. **Herbert** - Lothar 7:4
4. Tomas - **Reiner** 3:7
5. **Othmar** - Luc Piero 1:0 rets. Luc
6. **Peter** - Manfred 7:4
7. **Rachid** - Gerd 7:6
8. Liborio - **Achim** 2:7

4:4 Ergebnis der Einzel

Die anschließenden Doppel mussten somit die Entscheidung bringen. Hier brillierten die beiden ersten SGM-Doppel mit **Dieter/Tomas** und **Liborio/Othmar**. Sie gewannen jeweils ihre Partie und das Unentschieden im Gesamtergebnis war sicher. Das 3. und 4. Doppel ging an die Gäste aus Weidenau.

DOPPEL

1. **Dieter/Tomas** - Reiner/Reinhard 7:5
2. **Liborio/Othmar** - Mathias/Lothar 7:2
3. Rudi/Richi - **Achim/Rainer** 4:7
4. Jean-Claude/Herbert - **Gerd/Manfred** 2:7

2:2 Ergebnis der Doppel

6:6 Gesamtergebnis

Somit steht es im historischen Vergleich beider Teams 3:3

- 2022 SGM - Weidenau 8:1
- 2023 SGM - Weidenau 4:5
- 2024 SGM - Weidenau 6:6



Für weitere Informationen schaut doch einfach auf folgende Internetseite:

<https://www.sgm-gran-canaria.com/2024/04/15/freundschaftsspiel-sq-maspalomas-adh-weidenau-samstag-20-04-2024/>



Fit bleiben und die schöne Natur des Siegerlands genießen!

NORDIC WALKING KURS

Ab dem 12.08.25
10 Wochen
jeden Dienstag
um 10:00 Uhr
Treffpunkt:
Wanderparkplatz
Tiergarten in Weidenau



Deine Trainerin:
Juliane Müller (B-Lizenz
Trainerin Rehasport
Orthopädie)



Kostenlos für Mitglieder,
50 Euro
(10 Trainingseinheiten)
für Nicht-Mitglieder

Infos und Anmeldung:
info@adh-weidenau.de

BEMERKENSWERT EDEL.
**JETZT KÜCHEN VON
PLANA ENTDECKEN.**

PLANA Siegen
Weidenbruch 15 | 57072 Siegen-Seelbach
0271 703 278 30 | plana.de/siegen

plana
AUS FREUDE AN KÜCHEN

Unsere diesjährige Jahreshauptversammlung fand am 28. März, wie gewohnt in der Jahnhalle im Köhlerweg, statt. Die Teilnehmerzahl von 118 Mitgliedern war wieder einmal herausragend und vorbildlich.

Zu Beginn der Versammlung wurde der seit der letzten Mitgliederversammlung verstorbenen Vereinsmitglieder gedacht. Hierzu gehörten unser Ehrenmitglied und früherer Vereinsvorsitzender Karl-Heinz Ostholthoff, unser Ehrenmitglied Helmut Stein sowie Otto Beyer, Hilde Stiebig, Paul-Günter Klöckner, Manfred Otterbach, Robert Neumann und Christel Haas.



In seinem Jahresbericht ging unser Vorsitzender Michael Haas zunächst auf die Finanzsituation des Vereins ein. Einige Vorhaben, wie zum Beispiel der Glasfaseranschluss, eine Leitung für WLAN im Tennis-Clubhaus oder ein Balkonkraftwerk, konnten aufgrund von Förderungen und Spenden kostengünstig umgesetzt werden. Dem gegenüber stehen allerdings noch weitere, notwendige Investitionen wie die Sanierung der Tennisplätze oder die Reparatur der defekten Wärmepumpe. Diese werden trotz der seit dem 01.01.2025 gültigen Beitragserhöhung eine finanzielle Herausforderung. Daher ist es umso wichtiger, Einnahmequellen wie „Die Flosse“ weiterhin zu erhalten. Vielen Dank an dieser Stelle an Jennifer Malicki, die sich bereit erklärt hat, die Redaktion ab der Ausgabe 2025-1 zu übernehmen.

Ebenfalls im Bericht des Vorsitzenden gab es einen Rückblick auf einige Veranstaltungen im letzten Jahr, z.B. unser sehr schönes Sommerfest mit vielen Teilnehmerinnen und Teil-

nehmern bei bestem Wetter. Im Ausblick auf das kommende Jahr lag der Schwerpunkt auf dem Deutschen Turnfest in Leipzig, dem diesjährigen Sommerfest Anfang September und einigen neuen Sportangeboten (Yoga, Selbstbehauptung, Lauf Kurs, etc.).

Als Nächstes folgten die Ehrungen. Das 60-jährige Vereinsjubiläum feierten Susanne Burgmer, Hans-Peter Kleinmann, Hans-Ulrich Metz, Bernd Möller, Waltraud Sassmannshausen und Harald Süßmann. Bärbel Pitz gehört dem TuS AdH schon seit 65 Jahren an und Heinz-Erich Metz ist unserem Verein sogar schon seit 75 Jahren treu. Für 50-jährige Mitgliedschaft konnten wir Hertha Debus und Jost Schneider ehren.



Vor 40 Jahren traten Gisela und Ludwig Dielforder sowie Andreas Dilling und Brigitte Eger-Kahleis dem Verein bei. Letztere überraschte den Vorstand mit einem Weinpräsent aus ihrer Heimat. Für 25-jährige Vereinszugehörigkeit wurden Sabine Bopp, Michaela Ernst, Monika Heil, Prof. Dr. Gero Hoch, Jannik Jung, Rosemarie Klappert und Hans-Joachim Rother geehrt.

In diesem Jahr wurde unsere Sportkameradin Joanne Kross für besonderes ehrenamtliches Engagement mit dem Vereinsehrenbrief ausgezeichnet. Joanne managt zusammen mit Petra Canpolat die Tennisabteilung und kümmert sich praktisch um alle Belange rund um das Tennisspiel und die Tennisanlage.

Darüber hinaus hat sie die Bewirtung des Clubhauses übernommen, ist seit 2015 als Jugendwartin der Tennisabteilung tätig und seit 2020 Geschäftsführerin und Finanzverwalterin.

Ebenfalls hat sie sich als Beisitzerin im Vereins-Jugendausschuss zur Verfügung gestellt und verwaltet dort die Jugendkasse.



Darüber hinaus wurde auf einstimmigen Beschluss der Mitgliederversammlung Heidi Reuter für hervorragende Verdienste um den Verein zum Ehrenmitglied ernannt. Heidi ist seit dem 01.11.1980 und somit schon seit fast 45 Jahren Mitglied im TuS AdH Weidenau. In dieser Zeit ist sie schon seit fast 40 Jahren als Übungsleiterin tätig und war zeitweilig für drei Übungsgruppen gleichzeitig verantwortlich. Daneben hat sie sich aber auch immer wieder bei Vereinsveranstaltungen, Feiern und Ausflügen eingebracht und diese mitgestaltet.

Wie wir sie kennen und schätzen, sorgt sie dabei stets für gute Laune!

Es ist somit festzustellen, dass Heidi Reuter sich in vielfältiger Weise um den Verein verdient gemacht hat.



Eine besondere Überraschung gab es noch für Cilia Müller. Cilia betreut seit einigen Jahren in kompetenter Weise unsere Vereinshomepage und unsere Social-Media-Auftritte (Facebook und Instagram). Damit leistet sie einen äußerst wichtigen Beitrag zu einer zeitgemäßen Öffentlichkeitsarbeit unseres Vereins. Für diese wichtige Aufgabe wurde sie nun für eine Ehrung im Rahmen der Aktion „Ehrenamt überrascht!“ nominiert. Auf der Mitgliederversammlung wurde ihr im Zu-



Vor-Ort- Versicherer.

Ganz in Ihrer Nähe,
wenn es darauf ankommt.



Provinzial Bastian Loos e.K.

Weidenauer Str. 101, 57076 Siegen-Weidenau

Tel. 0271 76098

Loos@provinzial.de

PROVINZIAL 

sammenhang mit der Ehrung ein Überraschungspaket (u.a. ein Hoodie) überreicht.

Im Bericht unseres Sportwartes Martin Althaus gab es einen Rückblick auf einige Sportveranstaltungen im letzten Jahr, wie das Gillerbergfest oder die Turn- Bezirkswettkämpfe, die der TuS AdH Weidenau im Februar 2025 ausrichten durfte.

In diesem Zusammenhang einen herzlichen Dank an alle Helferinnen und Helfer!

Ebenfalls gab es noch einmal einen Ausblick auf das Sportjahr 2025 mit dem Deutschen Turnfest, dem Gillerbergfest, dem Firmenlauf und einigen neuen Kursen.

Zudem konnte er zahlreiche Sportlerinnen und Sportler für ihre Wettkampferfolge ehren. So glänzten die Turnmädchen bei den Bezirks- und Gauwettkämpfen im Gerätturnen, z.B. Samira Michel mit dem 1. Platz im Einzel und den meisten Punkten oder Stella Antona mit dem 1. Platz beim Gau-Wettkampf.





Allein die Teilnahme an zahlreichen Deutschen und südwestfälischen Meisterschaften ist schon ein Riesenerfolg.

In der Leichtathletik ragten Kornelia Dilling und Martin Wagner mit ihren Erfolgen beim LA-Cup – jeweils 1. Platz – heraus.



Der Leiter des Finanzwesens, Uli Kleusberg, berichtete über Einnahmen von 199.000 € und Ausgaben von 190.000 € im Jahr 2024, die zu einem geringen Überschuss von 9.000 € führten.

Im Schwimmen waren Arvid Kotthaus, Lena Mallinkrodt, Mattis Junker, Sophia Daudrich und Linnea Junker sowie Emmi Liara Schneider, Jordan Tyler Kribber, Sophie Thurow, Tamina Hilscher, Lea Walter, Stefanie Buchholz und Louis Owie besonders erfolgreich.

Die Kassenprüfer attestierten in ihrem Bericht, vorgetragen von Jürgen Achenbach, dem Finanzverwalter eine übersichtliche und ordnungsgemäße Buchführung. Daraufhin erteilte die Mitgliederversammlung dem Leiter des Finanzwesens sowie dem gesamten Vorstand einstimmig die Entlastung für das Geschäftsjahr 2024.



Bei den Wahlen wurden die stellvertretenden Vorsitzenden Nanny Buschhaus-Rujanski und Heidi Georg in ihren Äm-

tern bestätigt. Leider stellte sich unser langjähriger Geschäftsführer Dirk Müller aus persönlichen Gründen nicht wieder zur Wahl, so dass dieses Amt aktuell vakant bleibt.

Dirk wurde zu seinem Ausscheiden aus dem offiziellen Amt noch mal ein sehr herzlicher Dank für mehr als 20 Jahre engagierte Tätigkeit für den Verein ausgesprochen und ein Präsent überreicht.

Aufgrund des temporären Ausfalls unserer zweiten Kassenprüferin Petra Niewiara ist Edith Bruns kurzfristig eingesprungen. Dafür vielen Dank! Wiedergewählt als Kassenprüfer wurde Jürgen Achenbach.

Der von Dirk Müller vorgestellte und von der Mitgliederversammlung beschlossene Haushaltsplan für das Jahr 2025 stellt sich mit 225.840 Euro in Einnahmen und Ausgaben als ausgeglichen dar.

Die Mitgliederzahl unseres Vereins ist leider mittlerweile unter 800 gesunken.

Bereits im letzten Jahr hatte die Mitgliederversammlung beschlossen, dass der TuS AdH Weidenau dem „Qualitätsbündnis Sport NRW des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen zum Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport“ beitreten soll. Zu den vorgesehenen bzw. notwendigen Maßnahmen gehört auch eine Satzungsänderung, um die Voraussetzungen für einen Beitritt zum Qualitätsbündnis zu erfüllen. Diese wurde nun im Rahmen der Jahreshauptversammlung 2025 beschlossen.



Nettorente voraus!

Sind Sie 50+ und fragen sich, ob die Rente ausreicht?

Der RentenNavigator bietet Ihnen die **Klarheit**, die Sie brauchen. Erfahren Sie in der exklusiven Beratung genau, wie hoch Ihre **Nettorente** sein wird: gesetzliche Rente, betriebliche und private Vorsorge nach Steuern und Sozialversicherungsabzug. Sie erhalten mit dem **RentenNavigator** die nötige Transparenz und Impulse zur Optimierung Ihrer Ruhestandsplanung.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Premium-Beratungstermin!



VBinSWF.de/Renten-Navigator

WEIHNACHTSFEIER

Auch im Jahr 2024 durften wir wieder eine Weihnachtsfeier für unsere Kinder veranstalten. Der Nachmittag wurde von unserem Jugendausschuss organisiert. Dafür musste unsere Halle „umgebaut“ werden. Der hintere Bereich wurde mit Matten ausgelegt, so dass hier diverse Vorführungen stattfinden konnten. Im Vorderen Bereich standen Tische und Stühle für die Zuschauer.

Den Anfang machte das Lied „In der Weihnachtsbäckerei“, im Anschluss wurden die Zuschauer mit beeindruckenden Turnübungen auf dem Boden und Schwebebalken von den verschiedenen Gruppen begeistert. Zwischendurch gab es wieder ein Lied – Stern über Bethlehem – zu hören.

Den stimmungsvollen Abschluss machte das Lied „LichterKinder“, das von den Kindern mit effektvollen Lichterschlangen untermauert wurde.



WEIHNACHTSFEIER

Nicht zu vergessen ist natürlich der umjubelte Auftritt des Weihnachtsmannes, der die Kinder mit Geschenken überraschen konnte.

Vielen Dank an alle Helfer für den Auf- und Abbau und natürlich die leckere Verpflegung mit Salaten, Bockwurstchen und Süßigkeiten.





WEINGUT
**WILHELM
LAUBENSTEIN**
55457 GENSINGEN

Sport ist Ihre Leidenschaft!
Wein ist unsere!

Dann haben wir was gemeinsam -
lassen Sie uns darauf anstoßen!

Sehr zum Wohle



Weingut Wilhelm Laubenstein

55457 Gensingen · Bahnhofstraße 28
Telefon 06727 / 8575 · Fax 06727 / 8080
info@weingut-wilhelm-laubenstein.de
www.weingut-wilhelm-laubenstein.de



WEINPROBE

Wie auch bereits in den vergangenen Jahren, durften wir auch im Januar 2025 Sandra Laubenstein und ihr Team vom Weingut Laubenstein aus Gensingen in unserem Vereinsheim zu einer Weinprobe begrüßen.

Es gab viele Anmeldungen, unser Gemeinschaftsraum war gut gefüllt, die Stimmung war toll.

Nach der Begrüßung durften wir viele leckere Weine, wie Chardonnay, Weißen Burgunder, Cabernet Sauvignon und andere probieren.

Diese wurden auch natürlich fachkundig von Frau Laubenstein erläutert.

Die Teilnehmer waren begeistert und werden sicherlich bei der nächsten Weinprobe der Familie Laubenstein wieder dabei sein.



Dazu gab es kleine Snacks wie Würstchen, Schinken, belegte Schnittchen und Weißbrot.

WEINPROBE




**WEINGUT
WILHELM
LAUBENSTEIN**
GRASST. DENKENSEE

Weinprobe beim TUS ADH-Weinbau, 24.01.2025

1		2025er Chardonnay Spätklasse trocken (Nr. 2-24)	Der ist für mich <input type="checkbox"/> Der ist für <input type="checkbox"/>	Ranking von 1 bis 10 <input type="checkbox"/>
2		2025er Sauvignon Blanc Q&A trocken (Nr. 3-24)	Der ist für mich <input type="checkbox"/> Der ist für <input type="checkbox"/>	Ranking von 1 bis 10 <input type="checkbox"/>
3		2025er Blanc de noir Q&A trocken (30-24)	Der ist für mich <input type="checkbox"/> Der ist für <input type="checkbox"/>	Ranking von 1 bis 10 <input type="checkbox"/>
4		2025er Blauwax Q&A trocken (Nr. 12-24)	Der ist für mich <input type="checkbox"/> Der ist für <input type="checkbox"/>	Ranking von 1 bis 10 <input type="checkbox"/>
5		2025er Weißer Burgunder Q&A trocken (Nr. 24-24)	Der ist für mich <input type="checkbox"/> Der ist für <input type="checkbox"/>	Ranking von 1 bis 10 <input type="checkbox"/>
6		2025er Kerner Spätklasse trocken (Nr. 29-24)	Der ist für mich <input type="checkbox"/> Der ist für <input type="checkbox"/>	Ranking von 1 bis 10 <input type="checkbox"/>
7		2025er Blauer Portugieser Q&A (Reife) (Nr. 27-24)	Der ist für mich <input type="checkbox"/> Der ist für <input type="checkbox"/>	Ranking von 1 bis 10 <input type="checkbox"/>
8		2018er Cabernet Sauvignon Q&A Rotweinschinken (Nr. 11-24)	Der ist für mich <input type="checkbox"/> Der ist für <input type="checkbox"/>	Ranking von 1 bis 10 <input type="checkbox"/>
9		2024er Merlot Q&A Rotweinschinken (Nr. 26-24)	Der ist für mich <input type="checkbox"/> Der ist für <input type="checkbox"/>	Ranking von 1 bis 10 <input type="checkbox"/>
10		2025er Regener Q&A Rotweinschinken (Nr. 21-24)	Der ist für mich <input type="checkbox"/> Der ist für <input type="checkbox"/>	Ranking von 1 bis 10 <input type="checkbox"/>

Viel Spaß und sehr zum Wohl!


 Tassen spülen

 10. Laubenstein

 Folien an der
 Frontbar

Gut beraten!

...MIT ZEIT UND HERZ!



OPTIK

Meisterbetrieb

UHREN

Meisterbetrieb

SCHMUCK



EINFACH SPITZE:
beste Bewertung bei
werkentdenbesten
optikerinsiegen



TRAURINGE
einfach selbst konfigurieren:
www.trauringesiegen.de

PIWO
OPTIK UHREN SCHMUCK



Rathausstraße 7 | 57078 Siegen | Telefon (0271) 8706102 | www.piwo-optik.de
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9:00 - 18:00 Uhr | Samstag 9:00 - 13:00 Uhr

Die beste Cloud für Südwestfalen.



Konkurrenzlos günstig!



100-köpfiges Expertenteam und über 25 Jahre Erfahrung

Professionelle Cloud-Lösungen, großes Support-Team mit Expertise aus hunderten Projekten.



Performant & skalierbar

Technologie der Weltmarktführer VMware, Microsoft und Citrix. Jederzeit anpassbar, falls sich Ihre Anforderungen ändern.



Managed K-loud

Serviceangebote bis hin zum Rundum-sorglos-Paket mit Dienstleistungsflatrate und 24/7-Erreichbarkeit.



Sicherheit für Ihre Daten und Systeme

Datensicherung mit Medienbruch, ISO-zertifiziertes Rechenzentrum, 24/7-Monitoring, DSGVO-konform.



Managed Workplaces

Auf Wunsch inklusive fertig eingerichteter Arbeitsplätze (Hardware) mit oder ohne Service, egal ob Miete oder Kauf.

Ein Service der K-iS Systemhaus Unternehmensgruppe.



www.k-loud.eu



kontakt@k-loud.eu



0271/3137045

„Der Mensch lebt nicht vom Brot allein...!!“

Das weiß doch jeder, steht auch der Bibel! Jedoch, wenn es das Brot nicht gäbe, wären wir bestimmt nicht zufrieden und deshalb haben es unsere Vorfahren schon vor hunderten von Jahren zu schätzen gewusst.



Durch einen glücklichen Zufall kam ich im Technikmuseum Freudenberg (Sommer 2024) mit Herrn Friedhelm Geldsetzer ins Gespräch. Ich erfuhr was er so alles macht und das ist nicht wenig! Wie z.B. Spezialeffekte auf der Freilichtbühne in Freudenberg – und auch anderswo – Nachtwächter-Rundgänge durch Freudenberg, Arbeiten im Technikmuseum, Schulungen

für Hobby-Gärtner im Bereich Obstbaumschnitt, Pomologe, Backen von Kuchen, Spekulatius und Brot !!

Jetzt kommen wir der Sache schon näher, er machte mir ein Angebot, für unsere Gymnastikabteilung einen Informationsabend über das Thema BROT zu gestalten. Das Angebot nahm ich gerne an und so kam es, dass wir am 12. Februar d.J. Friedhelm Geldsetzer in unserem Gemeinschaftsraum zu Gast hatten. Er kam nicht mit leeren Händen, nein – er brachte Brot mit! Selbst gebacken im Backes des Technikmuseums und zwar: Mischbrot, Vollkornbrot, Weißbrot und natürlich Siegerländer Reibekuchen! Lecker !!! Butter und andere schöne Sachen für den Belag stellten wir Frauen auf einem Selbstbedienungsbuffet zusammen.

Herr Geldsetzer zeigte uns auch einen schönen Buntfilm über die Herstellung von Brotteig in einem Siegerländer Dorf in den 1970er Jahren, nach alter Tradition: mühsam, anstrengend und schweißtreibend. Ebenso

das Herrichten eines heißen Backofens in einem Backhaus – genannt Backes. Von den mitgebrachten Broten bleibt keine einzige Scheibe übrig!

Et hat os wahne god geschmeckt!

Wir danken Herrn Geldsetzer nochmals für diesen schönen, informativen und außergewöhnlichen Abend in unserem Gemeinschaftsraum.

Anette Oelmann-Daub



HERLING

TORTECHNIK / ZAUNBAU

Doppelstabmattenzäune | Alu Zäune- und Geländer | Sichtschutzzäune
Schiebetore | Schranken | Drehkreuze

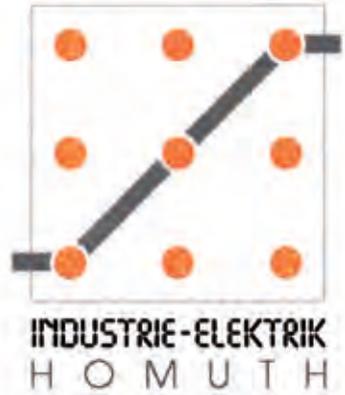


Wir bieten Tor- & Zaunanlagen
für Privat, Industrie und Gewerbe.



HERLING Tortechnik und Zaunbau GmbH
Einheitsstraße 19 | 57076 Siegen | Tel.: 0271 70 30 50 - 0 | info@herling-siegen.de | www.herling-siegen.de

Industrie-Elektrik
Homuth GmbH
Freudenbergerstr. 585
57072 Siegen



Die individuelle Entwicklung von Prozess-Steuerungen für Verfahrenstechnik und Maschinen, ergänzt durch einen eigenen Schaltschrankbau – das ist das Lieferprogramm von Industrie-Elektrik.

Automation ist das Schlüsselwort für die Anwendungsbereiche:

- Förder- und Handhabungstechnik
- Werkzeugmaschinen/Sondermaschinen
- Wasseraufbereitung
- Fertigungstechnik
- Sicherheitstechnologie

Wir sind Spezialisten in allen Gebieten der Automatisierung und entwickeln für Sie:

- Individuelle Prozess-Steuerungen
- Industrielle Netzwerktechnik
- Anbindung an Hostrechner
- Antriebstechnik

www.industrie-elektrik.de

info@industrie-elektrik.de

Telefon 0271/48861-0

Telefax 0271/48861-20

Fit Camp Neujahrswanderung

Im letzten Jahr hatten wir uns gefragt: Sind dreimal Neujahrswanderung schon Tradition? Spätestens in diesem Jahr, nach der vierten Wanderung, ist diese Frage wohl eindeutig mit „ja“ zu beantworten.

Wir trafen uns am 11. Januar am Freibad in Freudenberg. Nicht, dass wir bei diesen frischen Temperaturen Baden gehen wollten, aber dort startete unsere Wanderrunde. Wie bisher, plante auch diese Mal Uwe Seelbach die Route.

Start war um 9 Uhr. Dieses Mal waren dabei: Andrea Schneider, Jessica Pieck, Jessica Pithan, Julia Fiedler, Klaus Pätzelt, Guido Pasternack, Uwe Seelbach und Martin Althaus.

Die vier Teilnehmerinnen, vier Teilnehmer und zwei Hunde starteten bei bestem Winterwetter – kalt aber sonnig und trocken.

Durch die herrliche schöne Winterlandschaft ging es über Römershagen, das Bigge-Quellgebiet über Wildenburg zurück Richtung Freudenberg. Wir genossen wunderschöne Aussichten und die Hunde das Tollen im Schnee.



Nach etwa 12 km durchquerten wir den Hohenhainer Tunnel. Auf dieser Strecke ging früher eine Eisenbahnlinie zwischen Freudenberg und Rothemühle entlang. In den 1980er Jahren wurden die Gleise abgebaut, und es sollte bis 2004 dauern, bis der Tunnel zu neuen Ehren kam. Heute führt der Sieg-Bigge-Radweg durch den Hohenhainer Tunnel, der tagsüber elektrisch beleuchtet ist.

Unmittelbar danach kehrten wir zur Mittagszeit in der Gaststätte „Alte Schanze“ in Hohenhain ein. Dort gab es leckeres Essen (u.a. Burger) und das ein oder

andere Kalt- und Heißgetränk. Den größten Teil der Strecke hatten wir bereits geschafft. Daher machte sich das „Fresskoma“ nicht ganz so schlimm bemerkbar und wir hatten die restlichen Kilometer recht flott hinter uns gebracht.

Das Wetter war – wieder einmal – perfekt für unsere Wanderung. Es tat sehr gut, den ganzen Tag an der frischen Luft zu sein und in so netter Gesellschaft zu wandern.

Gegen 15:30 Uhr kamen wir wieder auf dem Freibad Parkplatz in Freudenberg an. Müde aber glücklich fuhren wir anschließend nach Hause. Diese schöne Tradition einer schönen Wanderung mit einem tollen Team werden wir definitiv weiterführen.



WANDERUNG FIT CAMP





TISSOT

SWISS WATCHES SINCE 1853



TISSOT SEASTAR AUTOMATIC

JUWELIER **grimm** UHRMACHERMEISTER
GOLDSCHMIEDEMEISTER

Siegerland-Zentrum Weidenau

www.juwelier-grimm.de

Hauptmarkt 8 · 57076 Siegen · Tel. 02 71 / 4 18 40



Danke an Uwe für die – wieder einmal – tolle Planung der Strecke!

mobene
Mobilität und Energie



Heizöl bestellen: **0800 1761761** (kostenfrei)
Vertriebsbüro Siegen www.mobene.de

AUSBILDUNG BEI BGH

Die BGH Edelstahl Siegen GmbH ist ein mittelständisches, modernes und leistungsfähiges Unternehmen der Stahlindustrie und produziert qualitativ hochwertige Edelstahl-Erzeugnisse für die verschiedensten Einsatz- und Anwendungsgebiete im In- und Ausland.

Du suchst einen anspruchsvollen Ausbildungsplatz und möchtest deine Ausbildung in einem Unternehmen absolvieren, das viele Herausforderungen und Perspektiven für dich bietet?

**DANN BEWIRB DICH (M/W/D) JETZT
FÜR DEINEN WUNSCHBERUF:**

INDUSTRIE- KAUFMANN



INDUSTRIE- MECHANIKER



VERFAHRENS- TECHNOLOGE METALL



ZERSPANUNGS- MECHANIKER



WERKSTOFF- PRÜFER



ELEKTRONIKER



BGH Edelstahl Siegen GmbH
Industriestraße 9
57076 Siegen

Tel.: 0271/701-267
Fax: 0271/701-375
E-Mail: ausbildung.siegen@bgh.de
fb.com/bghedelstahl



BGH Bewerberportal

Hellmich | Partner

INGENIEURGESELLSCHAFT

Technische Gebäudeausrüstung
Beratung • Planung • Bauleitung

57076 Siegen
Samuel-Frank-Str. 11

Tel.: 0271 / 890 52 – 0
Fax : 0271 / 890 52 50
info@hellmich-partner.de
www.hellmich-partner.de

- Heizung • Lüftung • Klima
- Sanitär • Elektro • Kälte
- Energieberatung • Gutachten
- techn. Brandschutz • Labortechnik
- Bauphysik • EnEV



MARTIN KLETTKE

Ihr Partner am Bau



HAUSMEISTERSERVICE

Unser freundliches und familiäres Team besteht aus hochqualifizierten Mitarbeitern, die allenfalls ein Maximum an Erfahrung und Ruhe für eine immer saubere und ordentliche Arbeit. Zudem arbeiten wir Hand in Hand mit diversen qualifizierten Meisterbetrieben in unterschiedlichen Gewerke- & -kürnen wir Ihnen ein breites Leistungsfeld anbieten.



Abbau & Einbau
Leseleuchten



Montagearbeiten

IBBA-Zertifizierung
Leistungsbewertung



Befähigung

IG-IBBA-Zertifizierung
IG-IBBA-Mitgliedschaft



Qualifizierung

An der Klettke 2-5/23 Klettke - Telefon: 0271/2559052-549 - Mobil: 0171 9527262 - [martinklettke@mk.de](mailto:martin.klettke@mk.de) - www.martin-klettke.de



SPORTABZEICHEN

Unsere festen Sportabzeichen-Prüftermine für 2025
immer freitags von 17.00 bis 19.00 Uhr sind:

09.05. und 16.05.
13.06. und 20.06. und 27.06.
05.09. und 12.09. und 19.09.
(Sondertermine nach Absprache)

Ausgabe der Urkunden am 26. September 2025

Das Prüferteam: Helmut Peter und Bärbel Peter
Lothar Mauritzat
Hans Michel
Karl-Kurt Helduser
Burkhard Wied
Marc Weber

Kontakt: Helmut Peter,
Tel: 0271/2503633 u. 0171/1942052
Email: Helmut.peter1@freenet.de



Am Samstag, den 14.12., machte sich die Dienstagsgruppe wieder auf ihre jährliche Weihnachtsmarkt tour. Während im letzten Jahr der Wiesbadener Weihnachtsmarkt das Ziel war, ging es dieses Mal auf den mittelalterlichen Weihnachtsmarkt in Siegburg. Noch etwas müde und verschlafen startete die aufregende Reise um 9:45 Uhr mit der Deutschen Bahn Richtung Rheinland. Für etwas Unterhaltung sorgte die spontane Idee, bei jeder Haltestelle im Uhrzeigersinn die Sitzplätze zu wechseln – sehr zum Leidwesen der anderen Fahrgäste. Endlich in Siegburg angekommen, begann der Besuch mit

einem Glühweinstand des lokalen Lions Clubs. Dort wurde der erste Glühwein des Tages für den guten Zweck genossen – und schmeckte dadurch gleich doppelt so gut. Gestärkt schlenderte die Gruppe weiter über den Weihnachtsmarkt und entdeckte mit großer Begeisterung ein altertümliches Karussell. Ganz nach Weihnachtsmarkttradition wurde es natürlich direkt ausprobiert. Allerdings musste das Karussell durch Kurbelkraft angetrieben werden, da es im Mittelalter bekanntlich noch keinen Strom gab. So kam es nach der sportlichen Aktivität im Zug zu einer weiteren körperlichen Herausforderung.



Mit erschöpften Energiereserven wurde es Zeit für eine stärkende Mahlzeit. Ob Spanferkel vom Grill, Wildwürstchen oder Käsespätzle mit Röstzwiebeln – für jeden Geschmack war etwas dabei, und die Speicher wurden erfolgreich aufgefüllt.

Gut gestärkt entschied sich die Gruppe, die nahegelegene Abtei auf dem Michaelsberg zu besichtigen. Der Weg dorthin wurde jedoch von einem jonglierenden Gaukler unterbrochen, dessen Show die Aufmerksamkeit auf sich zog. Schließlich schaffte man es doch noch auf den Berg, wo neben einer großartigen Aus-

sicht auch spontan ein Geo-Cache gefunden wurde.

Zurück auf dem Weihnachtsmarkt wurde der Abend mit weiteren Glühweinen gemütlich ausklingen gelassen, bevor die Heimreise gegen 18:45 Uhr mit der Deutschen Bahn angetreten wurde.

Doch damit nicht genug: Noch voller Energie entschied sich die Gruppe spontan, den Abend auf dem Weidenauer Weihnachtsmarkt im „Pagodeon“ bei guter Livemusik ausklingen zu lassen.

Fazit des Tages:
Wieder eine gelungene Fahrt!



Erfolgreicher Turnwettkampf am 22. Februar 2025 in Weidenau. Bezirksschüler:innenwettkämpfe (Bezirk Süd) des Siegerland-Turngaus.

An diesem Samstag fand in Weidenau in der Neuen Sporthalle am Giersberg ein spannender Turnwettkampf im Gerätturnen für Mädchen und Jungen statt.

Mit über 100 Teilnehmerinnen und einigen Teilnehmern aus verschiedenen Vereinen war die Veranstaltung ein voller Erfolg. Ausgerichtet wurde der Wettkampf durch den Turn- und Sportverein AdH Weidenau e.V., der nicht nur organisatorisch überzeugte, sondern auch sportlich in den unterschiedlichen Altersklassen hervorragende Platzierungen erreichte.

Die zahlreich erschienenen Zuschauer sorgten für eine tolle Atmosphäre in der Wettkampfhalle und feuerten die Turnerinnen und Turner begeistert an. Der Wettkampf bot ein hohes sportliches Niveau, bei dem die jungen Athletinnen und Athleten ihr Können an Geräten

wie Boden, Balken, Barren und Reck unter Beweis stellten.

Nach dem Beginn des Einturnens ab 8:30 Uhr begannen die Wettkämpfe; es fanden sowohl Mannschafts- als auch Einzelwettkämpfe statt. Grundsätzlich wurden Gerätevierkämpfe ausgetragen.

Mannschaftswertungen:

Aus AdH-Sicht sind die 1. Plätze der Schülerinnen A mit den Aktiven Valesca Janssen, Smilla Händel, Emma Funken, Miriam Petruck und Josi Borges sowie Schülerinnen C mit Markella Marinou, Elina Weber, Asima Madak und Stella Antona hervorzuheben.

Sowohl bei den Schülerinnen B (Dana Schwabecher, Mila Weiß, Lena Utsch, Lavinia Janssen und Laura Malicki) als auch den Schülerinnen D (Johanna Marinou, Nora Wollny, Mira Geske und Julia Ulrich) belegte der AdH jeweils den 2. Platz.

GERÄTTURNEN

Bei den Schülerinnen E waren wir mit 3 Mannschaften vertreten, die die Plätze 4, 6 und 10 belegten.

Einzelwertungen (bis Platz 7):

Schülerinnen A:

1. Platz Samira Michel
3. Platz Miriam Petruck
4. Platz Smilla Händel
7. Platz Valesca Janssen

Schülerinnen B:

3. Platz Lena Utsch
4. Platz Lavinia Janssen
7. Platz Laura Malicki

Schülerinnen C:

1. Platz Stella Antona
4. Platz Asima Madak
7. Platz Elina Weber

Schülerinnen D:

7. Platz Nora Wollny

Schülerinnen E:

2. Platz Alana Ceka
7. Platz Aswin Nas

Schülerinnen F:

5. Platz Noa Süßenbach



GERÄTTURNEN

Ein großer Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem Engagement für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung gesorgt haben. Ohne sie wäre eine so gut organisierte und erfolgreiche Wettkampfdurchführung nicht möglich gewesen.

Der AdH Weidenau freut sich über die sportlichen Erfolge und das große Interesse am Gerätturnen.

„Es ist schön zu sehen, wie viele junge Talente mit Leiden-

schaft turnen und dabei von Familie, Freunden und Fans unterstützt werden. Das motiviert uns als Verein, weiterhin solche Wettkämpfe auszurichten und die Turnbegeisterung in unserer Region zu fördern“, so Jacky Lovric als stellvertretende Jugendwartin und Vereinsvertreterin des AdH.

Wir blicken gespannt auf die kommenden Wettkämpfe und hoffen, dass der Turnsport in Weidenau weiter wächst.

Gärtnerei
Hartmann
GARTEN. LANDSCHAFT. LEBEN.

In der vierten Generation
sorgen wir für zufriedene Kunden
im ganzen Siegerland.

Wir sind für Sie da

Tel. 0271 75245 · Mobil: 0160 90278271
info@gaertnerei-hartmann-siegen.de
Friedenstraße 59 · 57076 Siegen



BAUSTRA

G m b H

BAUUNTERNEHMEN

- ➔ Erd- und Entwässerungsarbeiten
- ➔ Hofbefestigung
- ➔ Außenanlagen
- ➔ Kanalbau
- ➔ Straßenbau
- ➔ Parkplatzbefestigung
- ➔ Betonbau
- ➔ Abbrucharbeiten

Flocksdorfstraße 7
57234 Wilnsdorf
Tel. 02737 / 597-3
info@baustra.de
www.baustra.de



Für alle Objekte der richtige Partner!

Wilnsdorf-Anzhausen · Telefon 0 27 37 / 59 73

SPORTANGEBOT

Sportart	Tag	Uhrzeit
Aikido		
	Mittwoch	18:30 - 20:00
	Donnerstag	19:45 - 21:30
Ballsport		
Freizeitfußball	Montag	18:00 - 20:00
Fußballtennis	Montag	20:00 - 22:00
Prellball "Alte Herren"	Donnerstag	18:15 - 19:45
Spaßtruppe '67 Prellball	Freitag	18:30 - 20:00
Fitness & Gymnastik		
Fitnessgymnastik für Frauen	Mittwoch	20:00 - 21:30
Funktionsgymnastik Frauen 60+	Montag	17:45 - 19:00
Fit & Vital 50+	Montag	20:00 - 21:00
(Funktions-) Gymnastik Frauen 50+	Mittwoch	20:00 - 21:30
Gym & Ball (Gymnastik und Volleyball)	Montag	20:00 - 22:00
Bodyweight & Fitness-Training	Montag	19:00 - 20:15
Kinder		
Kinderturnen	Dienstag	16:45 - 18:15
Kurse		
Fit Camp	Sonntag	11:00 - 12:15
	Mittwoch	18:30 - 19:45
Laufen		
10km+	Sonntag	09:30
bis 10km	Donnerstag	18:30
Leichtathletik		
Erwachsene	Dienstag	18:30 - 20:00
Senioren	Freitag	20:00 - 22:00
Leichtathletik ab 10 Jahre (Winterhalbjahr)	aktuell inaktiv, bei ausreichendem	
Leichtathletik Leistungsstufe	Interesse wieder möglich siehe auch AdH Webseite	
Reha-Sport		
	Zentraler Kontakt über Ulrich Kleusberg	
	Dienstag	14:30 - 15:15
	Dienstag	15:15 - 16:00
	Donnerstag	11:30 - 12:15
	Donnerstag	16:10 - 16:55
	Donnerstag	16:55 - 17:40

SPORTANGEBOT

Ort	Ansprechpartner*in	Kontaktdaten
Jahnhalle Jahnhalle	Stefan Leierendecker	0151 54426770 aikidoweidenau@gmail.com
Kleine Schießbergturnhalle Dreifachhalle Schießberg Jahnhalle Jahnhalle	Michael Becker Hans-Jörg Hummel Bernd Schneider	beckersmicha@gmx.de 0160 99601796 & 0271 8706015 02738 4673 & 0176 51989878 schnickes@t-online.de
Turnhalle Friedrich-Flender-Schule Jahnhalle Jung-Stilling-Schule Jahnhalle Dreifachhalle Schießberg Jahnhalle	Regine Göttert Bärbel Peter Regine Göttert Anette Oelmann-Daub Annemarie Berg Heidi Reuter Astrid Kinkel	0271 75575 0271 2503633 0271 75575 0271 43424 0271 43975 0271 83784 0170 6053585
Jahnhalle	Jaqueline Lovric Rosa Di Bella	0170 7790702 0151 68833582
Jahnhalle Glückaufschule	Andrea Schneider	0151 17266837 andrea.schneider1505@t-online.de
Wanderparkplatz Dautenbach (oder nach Absprache) AdH Parkplatz (oder nach Absprache)	Regine Göttert Ulrich Kleusberg	0271 75575 0160 5176362 ulrich.adhweidenau@gmx.de
Jahnhalle (Sommer: Glückauf-Kampfbahn) Jahnhalle	Gerd Kohlberger Harald Süßmann Heidi Georg Heidi Georg	0271 682078 0271 81621 0271 86077 0271 86077
Jahnhalle Jahnhalle Jahnhalle Jung-Stilling-Schule Jung-Stilling-Schule	Melanie Helm Melanie Helm Juliane Müller Kathrin Steinmetz Kathrin Steinmetz	0160 5176362 oder ulrich.adhweidenau@gmx.de

SPORTANGEBOT

Sportart	Tag	Uhrzeit
Rücken		
Rückentraining / Präventives Haltungstraining	Donnerstag	10:00 - 11:00
Rückengymnastik	Mittwoch	10:00 - 11:00
Schwimmen		
Wassergewöhnungskurs 3-6 Jahre	Montag	17:00 - 17:45
Wassergewöhnungskurs 3-6 Jahre	Montag	18:00 - 18:45
Anfängerschwimmen (Schwimmkurs)	Mittwoch	16:00 - 16:45
Kinder und Jugendliche Gruppenstunde	Mittwoch	16:45 - 17:30
Kinder und Jugendliche Gruppenstunde	Mittwoch	17:30 - 18:15
Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene	Mittwoch	19:00 - 20:00
Leistungsgruppe	auf Anfrage	
Sportabzeichen		
	Mai bis September	
Tanz		
Gymnastik und Tanz	Montag	19:30 - 21:30
Tennis		
	täglich	
	täglich	
Turnen		
Gerätturnen Mädchen Anfängerinnen	Mittwoch	16.00 - 17.15
Gerätturnen Mädchen Fortgeschrittene		17.15 - 18.30
Gerätturnen Mädchen 6 - 16 Jahre	Freitag	15:00 - 18:00
Männerriege 50+	Dienstag	20:00 - 21:30
Volleyball		
Volleyball Herren Mannschaft	Montag	20:00 - 22:00
	Samstag	15:00 - 18:00
Anfänger Mixed	Dienstag	18:15 - 19:45
Hobby Mixed	Donnerstag	20:00 - 22:00
Anfänger Mixed	Sonntag	15:00 - 18:00



AdH Internet Seite



AdH Instagram

SPORTANGEBOT

Ort	Ansprechpartner*in	Kontaktdaten
Jahnhalle	Hans-Joachim Michel	0271 44429
Jahnhalle	Heidi Reuter	0271 83784
siehe auch AdH Webseite Hallenbad Löhrtor Hallenbad Löhrtor Hallenbad Weidenau Hallenbad Weidenau Hallenbad Weidenau Hallenbad Weidenau	Rosa Di Bella	rosa.adhweidenau@gmx.de 0151 68833582
	Rosmarie Junker	anroju@directbox.com
Termine siehe Webseite	Helmut Peter	0271 2503633
FJM-Gymnasium, Kleine Halle	Gabi Lindner	02737 4448
Tennisanlage Außenplätze	Petra Canpolat Joanne Kross	0151 50036896 0160 94167221
Jung-Stilling-Schule Jung-Stilling-Schule Jahnhalle	Jaqueline Lovric oder Moni Glodek	0170 7790702 0151 18335102
Jahnhalle	Burkard Wied	02732 8899746
Kreissporthalle Jahnhalle Sonnenhangschule Kreissporthalle Jahnhalle	Dirk Spitters	0157 57191414



Ehren- Urkunde



Turn- und Sportverein
„Auf den Hütten“ Weidenau e.V.
Siegen-Weidenau

*Vereins*ehrenbrief

In dankbarer Anerkennung für treue, aktive
Mitgliedschaft und langjährige Mitarbeit in unserem
Verein verleihen wir

Joanne Kross

diese

Urkunde

Siegen-Weidenau, 28. März 2025

Der Vorstand

Urkunde

für

Susanne Burgmer

**Hiermit bedanken wir uns
für 60 Jahre treue
Mitgliedschaft im**

**Turn- und Sportverein
„Auf den Hütten“ Weidenau e.V.**



Siegen-Weidenau, 28. März 2025

Der Vorstand



DEN GANZEN MENSCHEN IM BLICK!

THERAPIE

- Osteopathie
- Physiotherapie/Krankengymnastik
- Kiefergelenkbehandlung/CMD
- Medizinische Trainingstherapie
- Golf-Physiotherapie/-training



ZEPTOR MED/VIBRATIONSTRAINING

- Koordination, Stabilität, Kraft

MEDIZINISCHES FITNESSTRAINING

- Eingangsanalyse und individuelle Trainingsprogramme für Ihre Ziele

FUNCTIONAL TRAINING

- Koordinierte, mehrdimensionale (3D) Bewegungsabläufe mit freien Gewichten und variablen Widerständen – intensiv und effektiv durch Alltags- und Sportbezug

SPORTARTSPEZIFISCHES

TRAINING

- Mehr Leistung – weniger Verletzungen in Ihrer Sportart

KYBUN – DAS ALLTAGS-BEWEGUNGSKONZEPT

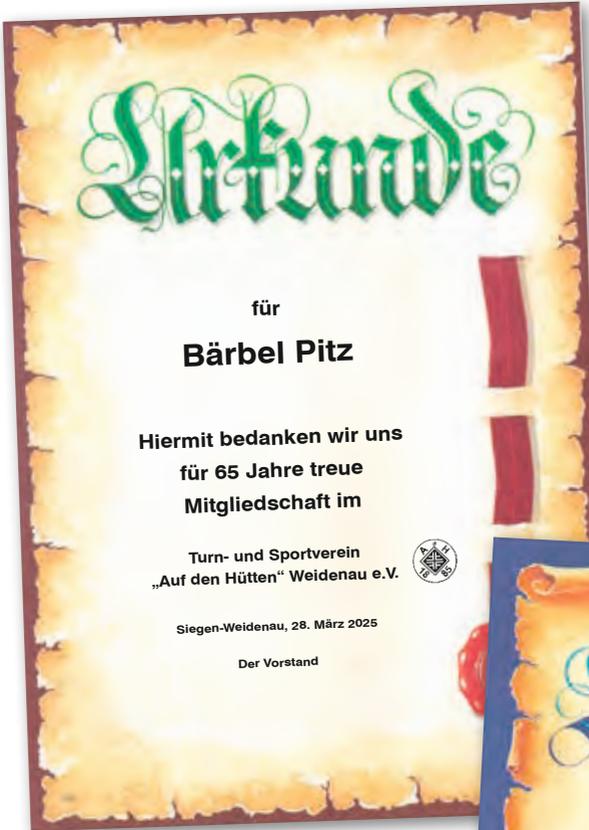
- Haltung, Balance, Entlastung – Training auf weichelastischem Untergrund



[OSTEOPATHIE] [PHYSIOTHERAPIE] [TRAINING]

FORMERSTRASSE 1
57076 SIEGEN-WEIDENAU
FON 0271-2317911
WWW.OPT-SIEGEN.DE
INFO@OPT-SIEGEN.DE







Ehren- Urkunde

In Anerkennung
ihrer langjährigen
verdienstvollen Tätigkeit
für den
TuS AdH Weidenau e.V.
ernennen wir

Heidi Reuter

zum **EHRENMITGLIED.**

Siegen-Weidenau, 28. März 2025

Der Vorstand



einfach Blume

**Dunja Niesen-Kruska
Floristmeisterin**

Schlosserstraße 10
57076 Siegen

Fon 0271 - 7412931

Fax 0271 - 7412945

einfach.blume@t-online.de

Gestecke

Sträuße

Festdekorationen

Tischdekorationen

Trauerfloristik

Gedenkfloristik

Hochzeitsfloristik

HTI

HORTMANN



Komm' ins Team!



Du suchst einen Ausbildungsplatz mit Zukunft? Nachhaltigkeit und Deine Umwelt liegen Dir am Herzen? Dann bist Du bei der HTI-GRUPPE genau richtig! Trinkwasser- und Energieversorgung, moderne Wasser- und Abwasserwirtschaft sowie der klassische Straßenbau stehen dabei ebenso im Fokus unseres Handelns wie technische Lösungen für den Wasserstoffnetz- und Breitbandausbau, Konzepte für den Hochwasserschutz und innovative Logistikansätze für mehr Klimaschutz.

DEINE AUSBILDUNG ALS

- **KAUFFRAU/KAUFMANN FÜR GROß- UND AUßENHANDELSMANAGEMENT (w/m/d)**
- **FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (w/m/d)**
- **FACHLAGERIST/IN (w/m/d)**
- **BERUFSKRAFTFAHRER/IN (w/m/d)**

Darauf kannst Du dich außerdem freuen:

- Dein Platz im Team: Von Anfang an bist Du wichtiger Bestandteil unseres Teams und hast die Möglichkeit, Verantwortung zu übernehmen
- Unterstützung und individuelle Förderung: Wir zeigen Dir, was Du für den langfristigen Einsatz im Betrieb und für den erfolgreichen Abschluss Deiner Ausbildung brauchst
- Lern Deine Stärken kennen: Um festzustellen, was Dir besonders gut liegt, durchläufst Du bei uns die verschiedenen Abteilungen
- Das gewisse Extra: Für Deinen täglichen Einsatz revanchieren wir uns mit Urlaubs- sowie Weihnachtsgeld

Die reguläre Ausbildungsdauer beträgt 3 Jahre.

Ausbildungsbeginn: jährlich zum 1. August

**Bewirb Dich jetzt bei der
HTI HORTMANN KG**

Christian Hähn
Elkersberg 11
57234 Wilnsdorf

**Hast Du Fragen?
Kontaktier uns gerne!**

ausbildung@
hortmann-handel.de
T +49 27398759-281

Mehr Informationen
WWW.HORTMANN-
HANDEL.DE



**19
AZUBIS**



**115
MITARBEITER**



**90%
ÜBERNAHMEQUOTE**

Erfolgreiche Meisterschaften in Hamm

Der Schwimmnachwuchs aus Siegen kann auf eine sehr erfolgreiche Teilnahme an den Südwestfälischen Meisterschaften der langen Strecken (Mattis Junker 2012) bzw. des schwimmerischen Mehrkampfes (Lena Mallinkrodt 2013, Malte Weinert 2013 und Linnea Junker 2015) am 8. und 9. Februar im Maximare in Hamm zurückblicken.

Mattis konnte über 400 Lagen (6:15,65) und 400 Freistil (5:19,28) gleich zwei neue Bestzeiten aufstellen.

Lena Mallinkrodt konnte den Mehrkampf über Rücken für sich entscheiden und schwamm über 400 Freistil in 5:31,90 ebenfalls eine neue Bestzeit. Ebenfalls auf der Rückenstrecke im Mehrkampf erfolgreich war Linnea Junker. Sie wurde in ihrem Jahrgang Zweite und auch sie konnte über 200 Lagen in 3:23,29 eine neue Bestzeit aufstellen.

Ihr Mannschaftskollege der Sieger SNS Malte Weinert konnte seinen Wettkampf mit einem tollen zweiten Platz im Mehrkampf über Delphin beenden.



Wettkampf in Eibelshausen

Beim ersten Wettkampf im neuen Jahr am 25. Januar präsentierte sich unser Schwimmnachwuchs von der besten Seite.

Leonie Dechert, Jordis Kott haus und Theodor Wahrin (alle 2015) feierten ihr Wettkamp debüt und konnten Medaillenplätze ergattern. Arvid Kotthaus (2011) sicherte sich den 1. Platz über 200 Lagen in einer neuen Bestzeit von 4:15,47. Lasse Junker (2013) konnte über 400 Freistil in 6:38,99 eine sehr gute neue persönliche Bestzeit aufstellen. Ebenfalls neue Bestzeiten schwammen Karolin Kramer (2012) in 1:11,81, Lena Mallinkrodt (2013 in 1:13,00 und Mattis Junker (2012) in 1:08,13

über 100 Freistil.

Tim Mallinkrodt (2010) konnte über 100 Brust ebenfalls mit einer neuen Bestzeit (1:33,93) glänzen ebenso wie seine Teamkollegin Linnea Junker (2015) über 200 Lagen in 3:26,61.

Die 4x50 m Freistil-Staffeln der Pinguine sicherte sich bei den Jüngeren (2013 und jünger) in der Besetzung von Lena Mallinkrodt, Lasse Junker, Lotte Schneider und Linnea Junker souverän den ersten Platz. Die Älteren (2012 und älter) Mareile Junker, Tim Mallinkrodt, Karolin Kramer und Mattis Junker erreichten Platz zwei hinter den ganz Großen der SG Siegen



WALTER SCHNEIDER



IHR AUTOHAUS. SEIT 1958

Wir bewegen die Region.



Nutzfahrzeuge



SKODA



PETROL
WASH & CLEAN



57MOBIL



CUPRA
SERVICE



SEAT
Service

HORWIN

www.walter-schneider.de

Als frische Übungsleiterin, voll motiviert, habe ich mir überlegt, mach mal einen Kurs, dessen Thema für die Teilnehmer unserer Sportgruppe und auch für mich interessant und brauchbar ist.

Bei unserem Nachtreffen des Übungsleiter-C-Kurses erzählte M. Sommer von einem Kurs, der vom KSB in der Alcher Turnhalle stattfinden wird.

Klasse, denke ich, hier in der Nähe und dann noch das Thema: „Tiefenmuskulatur und fasziale Strukturen“, das ist es. Also, anmelden, warten und dann die Einladung: Bitte mitbringen: Schreibzeug, Getränke, Verpflegung,... ok, kein Problem,... Kaffee und Tee vorhanden,... perfekt...., Hallenschuhe, Sportkleidung, Jacke für Theorie falls Halle kalt, Handtuch und Matte,...ok,wir werden schwitzen....

Gut gelaunt, kam ich in Alchen an, tolle, kleine, gut ausgestattete Halle, nette Mitkursorler, eine hochmotivierte, Referentin, Susanne Fuchs, die schon einiges an Material bereitgelegt hatte: Feinstrumpfhose, Lochfolie,

Apfelsine halb geschält, Bücher, Plakate, ... das kann nur interessant werden.

Und das war es auch. Sehr anschaulich erklärte sie uns das Faszienleben in uns, das wie eine Feinstrumpfhose elastisch, wie das weiße der Apfelsine alles umhüllt und schützt, aber auch verkleben kann, wie die Luft in der Lochfolie. Ich muss schon sagen, Faszien sind faszinierend.

Und dann die Frage, was kann man denn machen, um die Faszien gesund und elastisch zu halten oder auch die Funktion zurückzubekommen, sollte sie durch verschiedene Umstände verklebt sein.

BEWEGUNG, BEWEGUNG, BEWEGUNG!

Und dann kam der Teil mit dem Handtuch, federnde, weit ausholende Bewegungen, nutze den Radius, auch einmal ungewohnte Bewegungen,... viele interessante Möglichkeiten konnten wir mitmachen und ja, das Handtuch war nötig.

Rundum, ein sehr gelungener, informativer, interessanter Kurs.

Das wird sicher nicht der Letzte gewesen sein.

Ein herzliches Danke an Susanne Fuchs und den KSB!

Und ein ganz besonderes DANKE aber auch an den AdH, der mir sowohl den Übungsleiter-C Kurs ermöglicht hat, als auch die Möglichkeit, solche informativen Kurse wahrzunehmen.

Beate Greis



ZUHAUSE BEI DER WGH

 **WGH**
Wohnungsgenossenschaft Hüttental eG

WGH - Wohnungsgenossenschaft Hüttental eG
Jahnstraße 45 · 57076 Siegen
Telefon 0271 48951-0 · Fax 0271 48951-51
info@wgh-siegen.de · www.wgh-siegen.de

Wir wünschen gute Fahrt.

Deine Aral Tankstellen
Hagener Straße 10 in Kreuztal,
Siegstraße 43 in Siegen und
Hagener Straße 19 in Wilnsdorf.





TÜVRheinland®
CERT
ISO 9001

Techn. Chemikalien für alle Anwendungen
Planung und Einrichtung von Labors
Feinchemikalien und Laborbedarf

SCHNELL UND ZIELSICHER FINDEN, WAS SIE SUCHEN ...

www.steiner-chemie.de

STEINER GMBH
Chemie u. Labortechnik
Talsbachstraße 14 a
D-57080 Siegen

Telefon 0271 382035
Fax 0271 385265
E-Mail info@steiner-chemie.de
Internet www.steiner-chemie.de

2. Sporttag der Vielfalt im Team-Sportpark am 24.08.2024

Der Tag ist dafür gedacht um Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen die vielfältige regionale Sportlandschaft vorzustellen.

An diesem Tag präsentieren sich Vereine, die inklusive Angebote haben. Der Team Sportpark gehört zur Stiftung Anstoß zum Leben, diese wurde von der Familie Utsch gegründet und verfolgt das Ziel: *Inklusion durch Sport!*

Wie im letzten Jahr war der AdH 1885 e. V. mit zwei Abteilungen vor Ort. Die Schwimmabteilung war mit Ansichtsmaterial zur Schwimmausbildung und der Kinder Aktion *Entenangeln* dabei. Die Abteilung Volleyball hat Interessierten erste Schritte des Volleyballspiels vermittelt.

Für über 20 weitere Angebote und Präsentationen von Tanzsport bis Klettern und Bogenschießen waren Vereine vertreten. Es war ein sonniger, heißer Tag, der nur mit Schatten durch den Pavillon und genügend Wasserlieferung durch den RRT (Rapid Relief Team) überstanden wurde.



Aikido- Graduierungen aus Japan eingetroffen

Unsere Aikidogruppe zeigt ein hohes Maß an Engagement und vertieft kontinuierlich die Kunst des Aikido. Dies wird besonders durch die im Herbst verliehenen Graduierungen (Dan-Grade) deutlich, die einen bedeutenden Meilenstein auf dem Aikido-Weg darstellen.

Die Graduierungen vom 1. bis zum 3. Dan werden von Koretoshi Maruyama Sensei, einem direkten Schüler von O-Sensei (dem Begründer des Aikido), ausgestellt und kommen somit direkt aus Japan. Das unterstreicht die enge Verbindung unserer Gruppe zur traditionellen Aikido-Lehre und die Wertschätzung authentischer Qualifikationen.

Maruyama Sensei, der sich im 89. Lebensjahr befindet, unterrichtet weiterhin aktiv Aikido und zählt zu den wenigen alten Meistern, die nicht nur die technischen Aspekte vermitteln, sondern auch die geistigen und philosophischen Werte des Aikido betonen. Dies spiegelt sich auch im Training unserer Gruppe wider: Hier geht es nicht nur

darum, Techniken zu erlernen und die eigenen Fähigkeiten zu verbessern, sondern auch darum, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Die Gemeinschaft im Dojo, das gemeinsame Üben und die gemeinsam erreichten Fortschritte schaffen ein starkes Gefühl von Zusammenhalt und Zufriedenheit.

Die Dan-Grade stehen im Aikido nicht nur für technische Fertigkeiten, sondern markieren auch die Entwicklung von Geist, Haltung und Verantwortungsbewusstsein innerhalb der Gemeinschaft.

Der erste Dan (Shodan) etwa bedeutet, dass die grundlegende Struktur des Aikido verstanden wurde – es ist der Beginn eines tieferen Verständnisses und der Einstieg in den weiteren Lernweg der Kampfkünste.

Mit jedem weiteren Dan-Grad wächst nicht nur das technische Können, sondern auch die Verantwortung, das Gelernte weiterzugeben und die Prinzipien des Aikido immer weiter zu vertiefen.

AIKIDO

Wir gratulieren herzlich zu den bestandenen Prüfungen und den neuen Graduierungen:

1. DAN (Shodan):
Anke Schüll
2. DAN (Nidan):
Torsten Wagner
3. DAN (Sandan):
Sabine Biermann
3. DAN (Sandan):
Norbert Biron
3. DAN (Sandan):
Andreas Jung

Diese Erfolge sind Ausdruck von Ausdauer, Disziplin und dem Streben nach persönlichem Wachstum. Sie zeigen, dass unsere Aikidogruppe nicht nur technisch auf hohem Niveau trainiert, sondern auch die Werte des Aikido lebt und weiterträgt.

Herzlichen Glückwunsch an alle Graduierte!



Nachruf Karl-Heinz Ostholthoff

Eigentlich wollte ich an dieser Stelle über den 90. Geburtstag unseres früheren langjährigen Vorsitzenden und Ehrenmitglieds Karl-Heinz Ostholthoff berichten. Jetzt wird es leider ein Nachruf!

Trotzdem fange ich erst mal mit dem 90. Geburtstag an: Diesen konnte Karl-Heinz Ende Februar 2025 in seinem Haus am Haardter Berg im Kreise von Familienangehörigen, Freunden, Nachbarn und Sportkameraden begehen.

Dabei war natürlich auch der TuS AdH würdig vertreten.

Das Foto, welches aus diesem Anlass aufgenommen wurde, zeigt im Vordergrund den Jubilar (mit Bundesverdienstkreuz!), AdH-Vorsitzender von 1982 bis 1998 und von 2004 bis 2006, hinten rechts Hans Jürgen Berg (Vorsitzender von 2012 bis 2023), hinten links Michael Haas (Vorsitzender von 2006 bis 2012 und seit 2023) sowie Helmut Peter (Übungs-

leiter und Vertreter der Männerriege). Als weiterer Gratulant war auch Wilhelm Grimm, der langjährige „Riegenvater“ der Männerriege, zugegen. Er „bediente“ jedoch die Kamera und konnte daher nicht selbst mit aufs Bild.





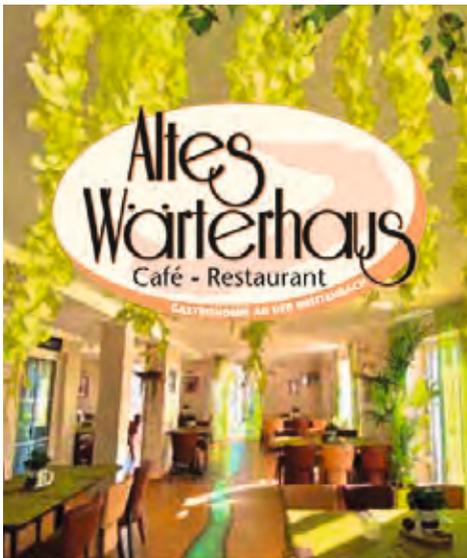
**WIR MACHEN IHREN
TRAUM ZUM RAUM!**

GÖBEL
FACHHANDEL BAUSTOFFE-FLIESEN

Ihr Partner für keramische
Wohnideen & zeitlose Ästhetik.

Entdecken Sie die ganze Auswahl in unserer
600 m² großen Fliesen-Ausstellung –
vom Mosaik bis zur XXL-Fliese.

R. Göbel Baufachhandel GmbH
Breite Straße 29
57076 Siegen-Weidenau
Telefon 0271 48854-0
E-Mail info@goebel-baustoffe.de
www.goebel-baustoffe.de



**Altes
Wäarterhaus**
Café - Restaurant

GASTROBÜRO AM LIEB NESTENBACH

Altes Wäarterhaus
Café - Restaurant

Talsperrenstr. 46

57271 Hilchenbach-Allenbach

Tel.: 0 27 33 / 82 29

alteswaerterhaus@gmail.com

altes-waerterhaus.eatbu.com



altes-waerterhaus.eatbu.com

*Gastronomie & Entspannung
im Herzen der Natur*



Inhaber: Familien Mörker

Keinen Monat später erreichte uns dann leider die traurige Nachricht, dass Karl-Heinz verstorben ist.

Mehr als 40 Jahre lang war er Mitglied im TuS AdH und leitete diesen als Vorsitzender insgesamt 18 Jahre lang. Während seiner ersten Amtszeit von 1982 bis 1998 gestaltete er nicht nur die Feierlichkeiten zum 100-jährigen Bestehen des TuS AdH Weidenau im Jahr 1985 wesentlich mit, sondern prägte auch die Vereinsentwicklung in der Folgezeit nachhaltig.

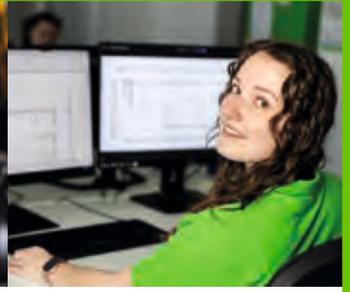
Zum 125-jährigen Vereinsjubiläum im Jahr 2010 stellte er sich noch einmal in den Dienst des Vereins und zeichnete maßgeblich für die Erstellung der Festschrift verantwortlich. Neben seiner langjährigen Vorstandstätigkeit in führender Funktion gehörte er der Männerriege als aktives Mitglied an.

Das zweite Foto zeigt Karl-Heinz nach seiner Wahl zum AdH-Vorsitzenden im Jahr 1982 mit den damaligen Vor-

standsmitgliedern (von links nach rechts) Rudi Schneider (Vermögensverwalter), Martin Münker (Geschäftsführer), Liesel Wedemeier (Frauenwartin), Dieter Redlich (Oberturnwart), Karl-Heinz Ostholthoff (Vorsitzender), Lutz Heidt und Karl Heinz Daub (beide Stellv. Vorsitzende).



Außer seinem Engagement im TuS AdH und seiner beruflichen Tätigkeit als Hochschulprofessor an der Uni Siegen war Karl-Heinz auch noch in der Kommunalpolitik aktiv. So war er in den 1970er und 1980er Jahren lange Zeit Mitglied im Rat der Stadt Siegen und zuvor schon der Stadt Hüttental. Außerdem hatte er bis 1984 das Amt des stellvertretenden Bürgermeisters der Stadt Siegen inne.



BAU DEINE ZUKUNFT

Starte Deine Ausbildung im Hochbau, Tiefbau oder Gleisbau



HUNDHAUSEN

<https://nachwuchskraefte.hundhausen.de/>

Für seine Verdienste um den TuS AdH Weidenau wurde Karl-Heinz Ostholthoff im Jahre 1998 zum Ehrenmitglied ernannt.

Wir sind dankbar für sein langjähriges herausragendes Engagement in unserem Verein und werden seiner stets in Ehren gedenken.



Michael Haas

projektwerk
Ingenieurgesellschaft mbH

Beratende Ingenieure und Architekten

Wir beraten Sie rund um´s Thema Bauen und Modernisieren.

- Beratungen
- Gutachten
- Planungen und Entwürfe
- Bauanträge und Genehmigungsplanungen

Unser Team...



Volker Hoof



Katja Schneider



Tatjana Bekker



Ute Hoffmann



Hannah Nöh



Fynn Eggers



und Elfie

Volker Hoof · Bestattungen · Trauerreden

Verbandsgeprüfte und -zertifizierte Qualität

Siegen-Geisweid · Sohlbacher Str. 26

Tel. 0271 / 870 150 Tag & Nacht

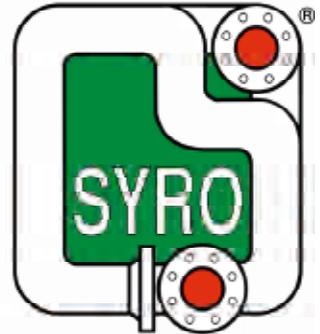
www.hoof-bestattungen.de



Alles für Abwasser und Trinkwasser:

SYRO GmbH
Schmiedestraße 3
57234 Wilnsdorf

tel: 02737/ 9851-0
fax: 02737/93731
info@syrogmbh.de



FÜR DIE NATUR
STETS IM EINSATZ

Edelstahlverarbeitung

Schachtausrüstung

Rohrleitungsbau

Regenbeckenausrüstung

Kläranaulagenausrüstung

Wasserversorgungsanlagen

Service und Wartung



Selbstbehauptung für Mädchen und Jungen

Was ist Selbstbehauptung für Kinder eigentlich?

Was ist Ziel des Workshops?

Beschreibung:

Wer sich seiner Stärken bewusst ist, strahlt ganz automatisch mehr Selbstbewusstsein aus. Das gilt für Kinder ebenso wie für Erwachsene – und gerade Kinder haben es umso mehr nötig.

Selbstbehauptungskurse geben Kindern das nötige Selbstwertgefühl, das notwendig ist, um sich nicht alles gefallen zu lassen



Liebe Eltern,
der **TuS AdH Weidenau 1885 e.V.** bietet einen Selbstbehauptungsworkshop für alle Kinder von 7 bis 12 Jahren an.

Ort: Jahnhalle des TuS AdH Weidenau, Köhlerweg 20, 57076 Siegen

Termin: ab 26.09. immer freitags, je 17:30 – 18:30 Uhr

Kursdauer: 8 Termine je 1 Stunde

Kosten pro Kind: 40€ für Vereinsmitglieder / 60€ für Nicht-Vereinsmitglieder *

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Mineralwasser

Anzahl: Maximal 15 Kinder

Anmeldung bis 19.09.2025 per E-Mail: info@adh-weidenau.de

*Die Teilnahmegebühr kann sich bei Bewilligung einer beantragten Förderung noch (deutlich) reduzieren.

Referent: Holger Wiederstein –Zertifizierter Gewalt- und Konfliktmanager



Sicherheit für Ihre Familie und Ihr Zuhause.



GAYKO Fenster und Haustüren schützen Sie und ihre Liebsten mit dem ausgezeichneten GAYKOSafeGA® Sicherheitskonzept.



Besuchen Sie unsere Ausstellung:
Dortmunder Str. 6, Wilnsdorf . www.ic-gayko.de
geöffnet Mo - Fr 9 - 17 Uhr . Tel.: 02739-873 250

✔ Fenster ✔ Haustüren ✔ Hebeschiebetüren ✔ Rollläden ✔ Sonnenschutz ✔ Insektenschutz ✔ Terrassendächer



ROLAND APOTHEKE

STARK in der Beratung

Im Service

Irene Hopf-Griffig, Tatyana Diede

Gärtnerstraße 6 57076 Siegen

www.rolandapotheke@web.de

Der „AdH Weidenau“ und die „Flosse“ bedanken sich bei allen Inserenten unserer Vereinszeitschrift und bitten die Leserinnen und Leser um besondere Beachtung und Berücksichtigung dieser Firmen:

Aral-Tankstelle, Weidenau S.59

Altes Wärterhaus, Hilchenbach S.65

Baustra, Bauunternehmung,
Wilnsdorf S.41

BGH Edelstahl, Siegen S.33

Einfach Blume, Floristik,
Weidenau S.51

Gayko Fenster und Türen,
Wilnsdorf S.72

Göbel, Weidenau S.65

Grimm, Juwelier, Weidenau S.31

Hartmann, Gärtnerei, Weidenau S.40

Hellmich + Partner mbH
Ingenieurgesellschaft, Siegen S.34

Henrich GmbH, Druckerei und Verlag,
Siegen 1

Herling, Tor- und Zaunanlagen,
Weidenau S.26

Homuth GmbH, Industrie-Elektrik,
Siegen S.27

Hoof, Bestattungen, Geisweid +
Siegen S.69

Hortmann, HTI Handel für Tiefbau und
Industrietechnik, Wilnsdorf S.52+53

Hundhausen, Bauunternehmung,
Weidenau S.67

Im alten Bahnhof, Siegen S.35

K-iS Systemhaus GmbH, Siegen S.24

Klettke Hausmeisterservice,
Kreuztal S.34

Krombacher Brauerei, Kreuztal (U2)

Loos, Provinzial, Weidenau S.13

Metallbau Schwarz, Freudenberg S.4

Mobene GmbH & Co. KG, Heizöl,
Siegen S.32

OPT, Osteopathie, Physiotherapie,
Weidenau S.48

Quast, Otto Bauunternehmung,
Siegen (U3)

PIWO Optik, Siegen S.23

Plana Küchen, Siegen S.9

**Projektwerk Ingenieurgesellschaft
mbH**, Siegen S.68

Roland Apotheke, Siegen S.72

Sparkasse Siegen (U4)

StadtGeflüster, Gastronomie in der
Bismarckhalle, Weidenau S.5

Steiner-Chemie, Siegen S.60

Syro GmbH, Ab- und Trinkwasser,
Wilnsdorf S.70

Taxi-Peter, Geisweid S.76

Volksbank in Südwestfalen eG S.17

Walter Schneider, Autohaus,
Weidenau S.56

Weingut Laubenstein,
Gensingen S.20

**WGH Wohnungsgenossenschaft
Hüttental eG**, Siegen S.58

IMPRESSUM

Vorstand	Kontaktdaten	
Vorsitzender Michael Haas	0271 72470 michael.adhweidenau@gmx.de	
Stellvertretende Vorsitzende Nanny Buschmann-Rujanski	0271 78121 nanny.adhweidenau@gmx.de	
Stellvertretende Vorsitzende Heidi Georg	0271 86077 heidi.adhweidenau@gmx.de	
Mitgliederverwaltung Dirk Müller	02762 690221 dirk.adhweidenau@gmx.de	
Leiter Finanzwesen Ulrich Kleusberg	ulrich.adhweidenau@gmx.de	
Sportwart Martin Althaus	0271 73333 martin.adhweidenau@gmx.de	

IMPRESSUM

Jugendausschuss		Kontaktdaten
Jugendwart		aktuell nicht besetzt
Stellvertretende Jugendwartin		
Jacqueline Lovric	0170 7790702	
Hausmeister		Kontaktdaten
Adrian und Johanna Dreghin		0271 31847964 0176 78000474
		
Sportversicherungsbeauftragter		Kontaktdaten
Bastian Loos Provinzial Versicherung		Tel.: 0271 76098 loos@provinzial.de
		
Homepage / Social Media		Kontaktdaten
Cilia Müller		homepage@adh-weidenau.de
		

IMPRESSUM



(0271)
87 00 87

TAXI PETER
Inh.: Patrick Lohse

Birlenbacher Straße 23 · 57078 Siegen · Fax 0271/780770 · E-Mail: taxi-peter@gmx.de

- Krankentransporte
- Kurierfahrten
- Liegend/Sitzend
- Flughafentransfer
- Rollstuhltransporte

Redaktion	Kontaktdaten
Jennifer Malicki Dirk Müller	
Anschrift Redaktion "Die Flosse" TuS AdH Weidenau e.V Köhlerweg 20 57076 Siegen	0271 7 46 16 flosse.adhweidenau@gmx.de
<u>Bankverbindung</u> Sparkasse Siegen IBAN: DE31 4605 0001 0000 0108 92 BIC: WELADED1SIE	<u>Druck</u> Henrich GmbH Druckerei und Verlag, Siegen www.henrich-media.de
Volksbank in Südwestfalen EG IBAN: DE50 4476 1534 0804 6468 01 BIC: GENODEM1NRD	TuS AdH Weidenau 1885 e.V. Auflage: 900

**BAU
MACHT
BOCK!**



WERDE UNSER **AZUBI** ZUM

- ✓ **MAURER***
- ✓ **BETON- UND STAHLBETONBAUER***
- ✓ **STRASSENBAUER***
- ✓ **SPEZIALTIEFBAUER***
- ✓ **LAND- UND BAUMASCHINENMECHATRIKER***
- ✓ **BAUZEICHNER***
- ✓ **INDUSTRIEKAUFMANN***

(*GN)

... **ODER MACH EIN**

➔ **DUALES STUDIUM
BAUINGENIEURWESEN** !!!

**INFOS UNTER
QUAST.DE/AUSBILDUNG**

OTTO QUAST
Bauunternehmen
GmbH & Co. KG

Dein Ansprechpartner:
Robin Ruff
0271 4031-114
ruff@quast.de

www.quast.de



OTTO QUAST



Üben, bis sich die Balken biegen.

Und Schritt für Schritt über sich hinauswachsen.

„Ich hab’s geschafft!“ Für diesen Satz und diese Freude unterstützen wir die Sportvereine in unserer Region.

Damit Ihre Kinder lernen, dass sie alles erreichen können.

sparkasse-siegen.de

Weil’s um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Siegen