

DIE FLOSSE



*Aikido – Freizeitfußball – Functional Fitness & Bodyweight-Training
Fußballtennis – Fitnessraum – Fitnessgymnastik für Frauen – Funktions-
gymnastik Frauen 50+/60+ – Fit & Vital 50+ – Gym+Ball – Lauftreff
Leichtathletik – Prellball Alte Herren – Rückenfitness – Rückengymnastik
Schwimmen – Spaßtruppe '67 Prellball – Sportabzeichen – Gymnastik und
Tanz – Tennis – Kinderturnen – Kunst-/Gerätturnen – Männerriege 50+
Volleyball – REHA-Sport*



Krombacher 0,0% ALKOHOLFREI

**Natürlich erfrischend.
Natürlich überall.**



**DRUCKEREI +
WERBEAGENTUR**

VORHANG AUF

**für die Pixelartisten,
Farbenzauberer und
Papierjongleure**



IDEE + DESIGN



WEBDESIGN



DRUCKEREI



WERBEARTIKEL



HENRICH

Druckerei + Werbeagentur

HENRICH GmbH

Eiserntalstraße 83

57080 Siegen

Telefon: 0271 383948

info@henrich-media.de

www.henrich-media.de

Vorwort	2
Termine	5
Senioren gymnastik	6
Jahreshauptversammlung 2026	10
Verwertung / Nutzung des Sportplatzes	15
Vereinsbus	19
Bodenturnmatte	22
Sammelaktion Siegtaler der SVB	23
Fit & Vital 50+	25
Eltern-Kind-Sportangebot (neu)	28
Nordic Walking	30
Fitnessgymnastik	32
Selbstbehauptung	37
Sportangebot	42
Weihnachtsfeier	46
Leichtathletik	51
Übernachtung mit Trainingscamp	55
Bezirksturnfest	58
Inserate/ Anzeigenkunden	61
Vorstand und Funktionsträger	62



Liebe Leserinnen und Leser,

was wäre ein Turn- und Sportverein ohne seine engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter? Auch wenn wir davon praktisch nie genug haben können, sind wir doch sehr dankbar für die vielen „Anleitenden“ unserer zahlreichen Trainings- und Übungsgruppen sowie Kursangebote im TuS AdH Weidenau.

Angefangen mit einer ganzen Reihe von Jugendlichen, die bereits als Gruppen- bzw. Sporthelfer/-innen im Einsatz sind, bis hin zu den über 80-jährigen, die immer noch zuverlässig ihrer Tätigkeit nachgehen, viele davon schon seit Jahrzehnten!

Wir freuen uns auch besonders über die hohe Qualifikation unserer Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Neben dem Erwerb der Übungsleiter-/Trainerlizenz verschiedener Stufen und Ausrichtungen ist dabei auch die regelmäßige Teilnahme an fachlichen Fortbildungen selbstverständlich, um auf dem Laufenden zu blei-

ben und immer wieder neue Erkenntnisse und Abwechslung in den Trainings- und Übungsbetrieb oder die Kursgestaltung einfließen zu lassen.

Vergessen werden darf auch nicht, dass die Übungsleiter/-innen Woche für Woche, nicht wenige auch mehrmals wöchentlich, für ihre Übungsgruppe in der Turnhalle, am Beckenrand oder auf dem Sportplatz stehen müssen. Eine „Pause“ gibt es für die meisten allenfalls während der Hallen- oder Schulferien. Aber neben dem regelmäßigen Übungsbetrieb stehen ja auch noch das Ferien- und Ausflugsprogramm, Trainingslager und Freizeiten sowie natürlich die Wettkampfbetreuung an!

Leider sind wir finanziell nicht in der Lage, unseren Übungsleiterinnen und Übungsleitern mehr als eine Aufwandsentschädigung zukommen zu lassen. Im Grunde ist diese, eure Arbeit unbezahlbar und kann gar nicht hoch genug gewürdigt werden.

VORWORT

Daher kann und möchte ich euch an dieser Stelle zumindest einmal ganz offiziell und öffentlich ein großes Lob und einen außerordentlichen Dank aussprechen!

Herzliche Grüße

Michael Haas
(Vorsitzender)

DANKEN!



Sicherheit für Ihre Familie und Ihr Zuhause.



GAYKO Fenster und Haustüren schützen Sie und ihre Liebsten mit dem ausgezeichneten **GAYKOSafeGA®** Sicherheitskonzept.

**Ideencenter**

GAYKO
BESSERE FENSTER UND TÜREN

Besuchen Sie unsere Ausstellung:
Dortmunder Str. 6, Wilnsdorf . www.ic-gayko.de
geöffnet Mo - Fr 9 – 17 Uhr . Tel.: 02739-873 250

✔ Fenster ✔ Haustüren ✔ Hebeschiebetüren ✔ Rollläden ✔ Sonnenschutz ✔ Insektenschutz ✔ Terrassendächer

Gut beraten!

...MIT ZEIT UND HERZ!



OPTIK

Meisterbetrieb

UHREN

Meisterbetrieb

SCHMUCK



EINFACH SPITZE:
beste Bewertung bei
werkenntdenbesten
optikerinsiegen



TRAURINGE
einfach selbst konfigurieren:
www.trauringsiegen.de

PIWO
OPTIK UHREN SCHMUCK



Rathausstraße 7 | 57078 Siegen | Telefon (0271) 8706102 | www.piwo-optik.de
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9:00 - 18:00 Uhr | Samstag 9:00 - 13:00 Uhr

TERMINE

Termine 2026

05.07.2026	Gillerschwimmen (Hallenbad Dahlbruch)
10.07. - 12.07.2026	Giller-Bergturnfest
15.07.2026	Firmenlauf
16.07.2026	Weinprobe Siegerländer Weinkonvent
20.07. - 16.08.2026	Hallenferien
05.09.2026	AdH Sommerfest
12.12.2026	Kinderweihnachtsfeier

Weitere Termine & Aktuelles sind -
wie gewohnt - der Internetpräsenz
des AdH Weidenau zu entnehmen:

www.adhweidenau.de





Der Eindruck täuscht...

... denn die Mittwochs-Senioren-Gymnastik bei Heidi Reuter ist keine reine Frauenveranstaltung. Auch wenn das erste Bild das suggeriert. Die Frauen sind zwar meist in der Überzahl, aber es finden sich doch meist so 5-6 tapfere Männer ein. Und es wäre ja langweilig, wenn die Spässchen von Obba Rolf fehlen würden, oder?

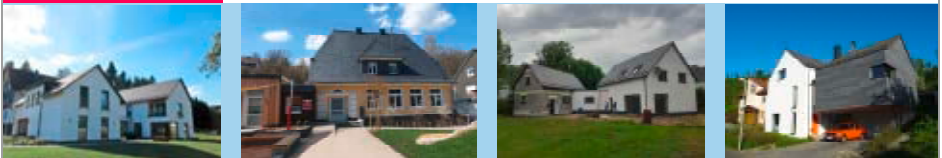
Nur an dem Mittwoch vor Ostern war ich ganz Hahn im Korb. Alle anderen Männer waren im Urlaub oder malad. Ehrlich ge-



sagt, war mir das ganz recht. Denn so fiel für mich mehr von dem Osterteller ab, den Heidi wieder schön zusammengestellt hatte.

Ich kann jedem in fortgeschrittenem Alter nur empfehlen, Mittwochs zwischen 10.00 und 11.00 Uhr zu Heidi zu kommen. Ein bisschen Strecken und Dehnen tut den müden Knochen ganz gut.

Fotos: Thomas Patt



Beratende Ingenieure und Architekten

Wir beraten Sie rund um's Thema Bauen und Modernisieren.

- Beratungen
- Gutachten
- Planungen und Entwürfe
- Bauanträge und Genehmigungsplanungen

www.projektwerk-ing.de

SPAR

DOCH WIE

DU WILLST

10%*

auf einen Artikel deiner Wahl aus dem
gesamten Sortiment. Ausgenommen
bereits reduzierte Artikel.
Gültig bis 1. August 2026.

*Pro Artikel nur ein Coupon
einlösbar bei vorrätigen Artikeln.
Nicht mit anderen Rabatten und
Aktionen kombinierbar.

15%*

auf einen Artikel deiner Wahl aus dem
gesamten Sortiment. Ausgenommen
bereits reduzierte Artikel.
Gültig bis 1. August 2026.

20%*

auf einen Artikel deiner Wahl aus dem
gesamten Sortiment. Ausgenommen
bereits reduzierte Artikel.
Gültig bis 1. August 2026.

Unsere diesjährige Mitgliederversammlung fand am 13. März, wie gewohnt in der Jahn-halle im Köhlerweg, statt.

Zu Beginn der Versammlung wurde der seit der letzten Mitgliederversammlung verstorbenen Vereinsmitglieder gedacht. Hierzu gehörten Roswitha Neumann, Beatrix Stark, Marlies Zollmann, Kunigunde Knaup, Hertha Debus, Norbert Trossin und Ingeborg Berg sowie unsere frühere Hausmeisterin Helga Redlich.

Schwerpunkt des Jahresberichts unseres Vorsitzenden Michael Haas war erneut die Finanzsituation des Vereins.

Der Beitragserhöhung zum 01.01.2025 stand leider ein weiterer Mitgliederrückgang gegenüber. So ist die Mitgliederzahl unseres Vereins mittlerweile unter 750 gesunken. Gleichwohl konnte die defekte Wärmepumpe erneuert und ein neuer Vereinsbus auf Leasingbasis angeschafft werden. Andererseits warten die Tennisplätze noch auf eine Sanierung und sind nach einer Gerätein-



Unser Service für entspanntes Einkaufen.

Spare dir Stress und Hektik. Der REWE Abholservice macht's möglich. Bestelle einfach in Ruhe online, hole deine Einkäufe fertig gepackt am Markt ab und genieße die Zeit für andere schöne Dinge.

Dein REWE Team der Familie Lamm

REWE
Familie Lamm
Dein Markt



Hauptmarkt 1 • 57076 Siegen-Weidenau

Für dich geöffnet:
Montag – Samstag von 7 bis 20 Uhr



Die REWE App
Alle Angebote immer dabei.

HERLING

TORTECHNIK / ZAUNBAU

Doppelstabmattenzäune | Alu Zäune- und Geländer | Sichtschutzzäune
Schiebetore | Schranken | Drehkreuze



Wir bieten Tor- & Zaunanlagen
für Privat, Industrie und Gewerbe.



HERLING Tortechnik und Zaunbau GmbH

Einheitsstraße 19 | 57076 Siegen | Tel.: 0271 70 30 50 - 0 | info@herling-siegen.de | www.herling-siegen.de

spektion in unserer Turnhalle einige Reparaturen und Ersatzbeschaffungen fällig. Ein beträchtlicher Ausgabeposten sind zudem die seit Mitte 2025 geltenden Gebühren für die Nutzung der städtischen Bäder.

Im Bereich des Sportangebots freuen wir uns, dass sich Nordic Walking wieder im Verein etabliert hat und wir nun auch wieder ein Eltern-Kind-Turnen anbieten können. Die Kooperation mit der Universität im Bereich des Hochschulsports konnten wir im Schwimmen fortsetzen. Und der wiederholt angebotene Selbstbehauptungskurs für Kinder erfreut sich großer Beliebtheit.

Auf unserem Weg zum Beitritt zum „Qualitätsbündnis Sport NRW des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen zum Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im

Sport“ wurde unter der Federführung von Heidi Georg inzwischen eine Risikoanalyse vorgenommen und ein erster Entwurf für ein Schutzkonzept entwickelt.



Unser Sportwart Martin Althaus konnte wieder zahlreiche Sportlerinnen und Sportler für ihre Wettkampferfolge ehren. So glänzten die Turnmädchen erneut bei den Bezirkswettkämpfen im Gerätturnen und konnten sich größtenteils für



die Gauwettkämpfe qualifizieren. Im Schwimmen waren Ida Philine und Emmi Liara Schneider, Lea Walter, Tamina Hilscher, Eva Chadt, Laura Drobe, Mara und Frederik Klump, Jordan Tyler Kribber, Lukas Weinert, Jordat Alkawi und Louis Owie, aber auch Linnea und Mattis Junker, Lorena Thurow, Lena Mallinkrodt, Karolin Kramer und Malte Weinert besonders erfolgreich. Die Erfolge reichen über vordere Plätze bei Südwestfälischen und NRW-Meisterschaften bis hin zur Teilnahme an Deutschen Meister-

schaften. Im Laufsport ragte Ira Uebach mit ihren Erfolgen bei zahlreichen Wettbewerben heraus.

Als Nächstes folgten die Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften. Schon seit 80 Jahren gehört Christel Loos dem TuS AdH an. Für 70-jährige Mitgliedschaft konnten wir Anette Oelmann-Daub ehren. Das 65-jährige Vereinsjubiläum feierten Klaus-Martin Burgmer, Jürgen Lorenz, Gerd Münker sowie Ulrike und Rudi Schneider.



MIT LEISTUNG IN DIE ZUKUNFT

DEINE AUSBILDUNG BEI
WALTER SCHNEIDER

Du suchst nach einem spannenden Ausbildungsberuf mit Zukunft?
Wir bilden an fünf Standorten folgende Berufe aus:

- Automobilkaufmann (m/w/d)
- Kfz-Mechatroniker (m/w/d)
- Fahrzeuglackierer (m/w/d)
- Mechatroniker für Karosserieeinstandhaltungstechnik (m/w/d)
- Fachinformatiker für
Systemintegration (m/w/d)



SCAN ME!

Mehr Informationen rund um die Ausbildung und Tipps zur
Bewerbung findest du auf
www.schneiders-talentschmiede.de

**WALTER
SCHNEIDER** 
IHRE MOBILITÄT. SEIT 1958

 **TALENT
SCHMIEDE**

Seit 50 Jahren sind Gerhard Fries, Werner Fröhlich, Dirk Müller, Karin Siebertz, Andreas Weber und Ulrike Wunderlich dem Verein treu. Vor 40 Jahren traten Hans Jürgen Berg, Ute Leese-Jablonski und Franz Vitt dem Verein bei. Für 25-jährige Vereinszugehörigkeit wurden Karsten Lörk, Ferdinand Schmidt, Gerhard Stoffel und Monika Wolf geehrt.

Für besonderes ehrenamtliches Engagement im TuS AdH wurden in diesem Jahr Rosa Di Bella (Übungsleiterin im Schwimmen und Kinderturnen sowie Beisitzerin im Jugendausschuss) sowie Bernd Tominac (Chef-Trainer der Leistungsschwimmer seit 25 Jahren!) mit dem Vereinsehrenbrief ausgezeichnet.

Darüber hinaus wurde auf einstimmigen Beschluss der Mitgliederversammlung Wilhelm

Grimm für hervorragende Verdienste um den Verein zum Ehrenmitglied ernannt. Wilhelm ist seit dem 01.11.1953 und somit schon seit über 70 Jahren Mitglied im TuS AdH Weidenau, war viele Jahre Leiter bzw. „Riegeenvater“ der Männerriege und hat den Verein auch darüber hinaus in vielfältiger Weise unterstützt.

Der Leiter des Finanzwesens, Uli Kleusberg, berichtete über Einnahmen von 203.000 € und Ausgaben von 210.000 € im Jahr 2025, die zu einer geringen Unterdeckung von 7.000 € führten, welche aber durch noch vorhandene Bestände ausgeglichen werden konnte.

Die Kassenprüfer attestierten in ihrem Bericht, vorgetragen von Jürgen Achenbach, dem Finanzverwalter eine übersichtliche und ordnungsgemäße Buchführung. Daraufhin erteil-

te die Mitgliederversammlung dem Leiter des Finanzwesens sowie dem gesamten Vorstand einstimmig die Entlastung für das Geschäftsjahr 2025.

Bei den Wahlen wurden der Vorsitzende Michael Haas, der Leiter des Finanzwesens Uli Kleusberg sowie der Sportwart Martin Althaus jeweils einstimmig für weitere zwei Jahre in ihren Ämtern bestätigt. Leider bleibt das Amt des Geschäftsführers weiterhin vakant. Auch ein neuer Jugendwart konnte leider bislang nicht gefunden werden.

Als Kassenprüferin wiedergewählt wurde Petra Niewiara.

Der von Dirk Müller als kommissarischem Geschäftsführer vorgestellte und von der Mitgliederversammlung beschlossene Haushaltsplan für das Jahr 2026 stellt sich mit 180.750

Euro in Einnahmen und Ausgaben als ausgeglichen dar.

Sehr intensiv hat sich der Vorstand in den letzten Jahren mit der zukünftigen Nutzung unseres schon seit geraumer Zeit praktisch brach liegenden Sportplatzes bzw. um dessen Verwertung beschäftigt. Zuletzt ergab sich die Option eines Platzverkaufs an einen Investor, der dort eine Padel-Anlage errichten wollte. Bei dem Trendsport Padel handelt es sich um eine Mischung aus Tennis und Squash. Der Interessent hat seine Absichten jedoch angesichts des doch erheblichen Investitionsvolumens und der nunmehr an anderer Stelle in Siegen und Umgebung entstehenden Padel-Anlagen von Mitbewerbern inzwischen aufgegeben. Vor diesem Hintergrund erübrigte sich natürlich eine konkrete Beschlussfassung. Allerdings erklärte die

Mitgliederversammlung in einem „Stimmungsbild“ nahezu einhellig ihr Einverständnis mit den (weiteren) Bemühungen des Vorstands um eine Verwertung des Sportplatzes, auch mit der Option bzw. dem Ziel eines Verkaufs.

Im abschließenden Ausblick auf das laufende Jahr lag der Schwerpunkt auf dem NRW-Landesturnfest in Hamm, dem Gillerbergfest Anfang Juli, dem diesjährigen Sommerfest An-

fang September, dem Gau-kinderturnfest in Hilchenbach Ende September und der Vereins-Weihnachtsfeier im Dezember.



MARTIN KLETTKE

Ihr Partner am Bau



HAUSMEISTERSERVICE

Unser freundliches und familiäres Team besteht aus hochqualifizierten Mitarbeitern, die allesamt ein Maximum an Erfahrung und Ruhe für eine immer saubere und ordentliche Arbeit. Zudem arbeiten wir Hand in Hand mit diversen qualifizierten Meisterbetrieben in Unterschiedlichen Gewerken. So können wir Ihnen ein breites Leistungsfeld anbieten.



Abbruch & Erdarbeiten



Haushaltenservice

DEKRA zertifiziert
Frachtkosten für
Selbstverladung



Reinigung

ISO 9001 zertifiziert
Sachverständiger für
Versicherungsleistungen



Gutachten

An der Stetze 2 • 57273 Kreuztal • Telefon: 02732 / 559058-559 • Mobil: 0171 9527267 • martinklettke@onl.de • www.martin-klettke-bau.de



mobene

Mobilität und Energie

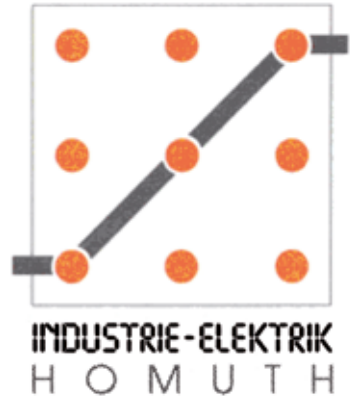


Heizöl bestellen: **0800 1761761** (kostenfrei)

Vertriebsbüro Siegen

www.mobene.de

Industrie-Elektrik
Homuth GmbH
Freudenbergerstr. 585
57072 Siegen



Die individuelle Entwicklung von Prozess-Steuerungen für Verfahrenstechnik und Maschinen, ergänzt durch einen eigenen Schaltschrankbau – das ist das Lieferprogramm von Industrie-Elektrik.

Automation ist das Schlüsselwort für die Anwendungsbereiche:

- Förder- und Handhabungstechnik
- Werkzeugmaschinen/Sondermaschinen
- Wasseraufbereitung
- Fertigungstechnik
- Sicherheitstechnologie

Wir sind Spezialisten in allen Gebieten der Automatisierung und entwickeln für Sie:

- Individuelle Prozess-Steuerungen
- Industrielle Netzwerktechnik
- Anbindung an Hostrechner
- Antriebstechnik

www.industrie-elektrik.de

info@industrie-elektrik.de

Telefon 0271/48861-0

Telefax 0271/48861-20

VEREINSBUS

Im November des vergangenen Jahres ist der Leasingvertrag unseres Busses ausgelaufen. Nachdem wir ein paar Wochen überbrücken mussten, steht uns Dank der Unterstützung der Siegener Versorgungsbetriebe seit Dezember wieder ein neuer Bus zur Verfügung. Seit Mitte April ist der Bus auch wieder mit einem neuen Design versehen. Auf den Fotos könnt Ihr Euch ein eigenes Bild machen.



Der Bus steht Euch natürlich wieder für Fahrten zu Wettkämpfen oder Gruppenausflügen zur Verfügung. Wobei die Fahrten zu Wettkämpfen natürlich Vorrang haben.

Wie kommt Ihr nun an den Bus? Meldet Euch gerne bei uns. In der Regel, außer in den Hallenferien, ist immer dienstags zwischen 17:30 und 18:30 Uhr

ein Mitglied vom Vorstand für Euch im Geschäftszimmer erreichbar. Ihr könnt dann gerne vorbeikommen oder uns telefonisch kontaktieren unter 0271/74616. Dort haben wir dann auch die Möglichkeit einen Blick in den Kalender zu werfen und können Euch sofort sagen, ob der Bus am gewünschten Termin verfügbar ist.





DER
SOUND
DEINER **AUSBILDUNG**



Du suchst einen Ausbildungsplatz mit Zukunft? Nachhaltigkeit und Deine Umwelt liegen Dir am Herzen? Dann bist Du bei der HTI-GRUPPE genau richtig! Trinkwasser- und Energieversorgung, moderne Wasser- und Abwasserwirtschaft sowie der klassische Straßenbau stehen dabei ebenso im Fokus unseres Handelns wie technische Lösungen für den Wasserstoffnetz- und Breitbandausbau, Konzepte für den Hochwasserschutz und innovative Logistikansätze für mehr Klimaschutz.

DEINE AUSBILDUNG ALS

- **KAUFFRAU/KAUFMANN FÜR GROß- UND AUßENHANDELSMANAGEMENT (w/m/d)**
- **FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (w/m/d)**
- **FACHLAGERIST/IN (w/m/d)**
- **BERUFSKRAFTFAHRER/IN (w/m/d)**

Darauf kannst Du dich außerdem freuen:

- Dein Platz im Team: Von Anfang an bist Du wichtiger Bestandteil unseres Teams und hast die Möglichkeit, Verantwortung zu übernehmen
- Unterstützung und individuelle Förderung: Wir zeigen Dir, was Du für den langfristigen Einsatz im Betrieb und für den erfolgreichen Abschluss Deiner Ausbildung brauchst
- Lern Deine Stärken kennen: Um festzustellen, was Dir besonders gut liegt, durchläufst Du bei uns die verschiedenen Abteilungen
- Das gewisse Extra: Für Deinen täglichen Einsatz revanchieren wir uns mit Urlaubs- sowie Weihnachtsgeld

Die reguläre Ausbildungsdauer beträgt 3 Jahre.

Ausbildungsbeginn: jeweils im August

**Bewirb Dich jetzt bei der
HTI HORTMANN KG**

Christian Hähn
Elkersberg 11
57234 Wilnsdorf

**Hast Du Fragen?
Kontaktier uns gerne!**
christian.haehn@
hti-handel.de
T +49 27398759-281

Mehr Informationen
WWW.HORTMANN-
HANDEL.DE



17
AZUBIS



115
MITARBEITER



90%
ÜBERNAHMEQUOTE

Eure Unterstützung ist gefragt

Die Siegerer Versorgungsbetriebe haben eine Förderplattform (www.siegerland-vereint.de) für Vereine und gemeinnützige Organisationen in der Region, auf der für die Projekte bis zu 1.000 € gesammelt werden können. Auch wir sind dort mit einem Projekt vertreten. Das Projekt findet Ihr unter folgender Adresse:

<https://www.siegerland-vereint.de/project/bodenturnmappe-anschaffen>

The screenshot shows a crowdfunding project page. At the top left, it says 'KATEGORIE: SPORT' and 'Bodenturnmappe anschaffen' by 'TuS AdH Weidenau e. V.'. There is a circular logo for 'TUS ADH WEIDENAU' with the year '1985'. Below the text is a photo of a yellow and grey mat. To the right, there are social media sharing buttons for Facebook, Twitter, and Email. Below that is a 'Spendenstatistik' section showing 'Gesammelt 150,00 € von 1.000,00 €' and a progress bar for 'Spenden-Codes' at 15%. At the bottom, it says 'Bedarfe abgeschlossen 0 von 1'.

KATEGORIE: SPORT

Bodenturnmappe anschaffen

TuS AdH Weidenau e. V.

1/2

Erzählen Sie es Ihren Freunden

f x

Spendenstatistik

Gesammelt
150,00 € von 1.000,00 €

Spenden-Codes 15%

Bedarfe abgeschlossen
0 von 1

Hier hat sich leider ein Fehler eingeschlichen, es handelt sich natürlich um eine Matte, dies konnte leider nicht mehr korrigiert werden. Für das Projekt müssen sogenannte Sieg-Taler, die virtuelle Währung der Plattform gesammelt werden. Und hier seid Ihr gefragt.

Die Siegtaler werden durch die SVB über verschiedene Wege verteilt:

- Im SVB-Kundenzentrum
- Bei Veranstaltungen und Aktionen (z. B. Stadtfest)
- Über die „Meine SVB“ App und deren Newsletter
- Auf deren Social-Media-Kanälen.

Wenn Ihr zufällig im Kundenzentrum seid oder bei einer Veranstaltung einen Stand der SVB seht, schaut bitte dort vorbei und lasst Euch Sieg-Taler geben. Dort ist ein Spendencode, der auf der Homepage bei Projekt unterstützen eingelöst werden kann. Gerne könnt Ihr die Codes auch bei uns im Geschäftszimmer abgeben und wir werden damit dann unser Projekt unterstützen.



Altes Wälderhaus
Café - Restaurant

Talsperrenstr. 46
57271 Hilchenbach-Allenbach
Tel.: 0 27 33 / 82 29
alteswaerderhaus@gmail.com
altes-waerderhaus.eatbu.com



altes-waerderhaus.eatbu.com

*Gastronomie & Entspannung
im Herzen der Natur*

Inhaber: Familie Mönker

AUSBILDUNG BEI BGH

Die BGH Edelstahl Siegen GmbH ist ein mittelständisches, modernes und leistungsfähiges Unternehmen der Stahlindustrie und produziert qualitativ hochwertige Edelstahl-Erzeugnisse für die verschiedensten Einsatz- und Anwendungsgebiete im In- und Ausland.

Du suchst einen anspruchsvollen Ausbildungsplatz und möchtest deine Ausbildung in einem Unternehmen absolvieren, das viele Herausforderungen und Perspektiven für dich bietet?

**DANN BEWIRB DICH (M/W/D) JETZT
FÜR DEINEN WUNSCHBERUF:**

INDUSTRIE- KAUFMANN



INDUSTRIE- MECHANIKER



VERFAHRENS- TECHNOLOGE METALL



ZERSpanungs- MECHANIKER



WERKSTOFF- PRÜFER



ELEKTRONIKER



BGH Edelstahl Siegen GmbH
Industriestraße 9
57076 Siegen

Tel.: 0271/701-267
Fax: 0271/701-375
E-Mail: ausbildung.siegen@bgh.de
fb.com/bghedelstahl



BGH Bewerberportal

Fit & Vital 50+ – Wir stellen uns vor!

Unsere Sportgruppe besteht aktuell aus 25 motivierten Teilnehmerinnen, die eines verbindet: die Freude an Bewegung, Gemeinschaft und einem aktiven Lebensstil. Jeden Montagabend von 20.00 bis 21.00 Uhr treffen wir uns, um gemeinsam zu turnen, zu lachen und etwas für unsere Gesundheit zu tun. Unter der kompetenten und engagierten Anleitung von Regine Götttert gestalten sich unsere Übungsstunden abwechslungsreich und effektiv – von mobilisierender Gymnastik über Koordinationsübungen bis hin zu kleinen Kraft- und Beweglichkeitseinheiten.

Aber bei uns steht nicht nur der Sport im Mittelpunkt. Unsere Gruppe ist eine echte Gemeinschaft. Ob während der Übungen oder bei einem kurzen Plausch danach – der Spaß kommt bei uns nie zu kurz.

Gerne möchten wir euch mit diesem kleinen Einblick unsere fröhliche „Mädelsgruppe“ vor-

stellen, die am längsten aktiv sind. Vielleicht können wir auch die eine oder andere dazu inspirieren, Teil unserer Runde zu werden. Denn gemeinsam aktiv zu sein, macht einfach mehr Freude!



Gruppenbild

(Bildquelle: Regine Götttert).

Karin Heinbach:

Ich bin seit 1982 im AdH mit Unterbrechungen (Geburten meiner Kinder) bei der Gymnastikgruppe. Mit der Gruppe verbindet mich der Spaß bei den Übungsstunden und das gute Miteinander.

Elke Haardt:

Ich bin jetzt 77 Jahre alt und bin mit vier Jahren in einen Turnverein in Baden-Württemberg eingetreten. Seit dieser Zeit war ich Leistungsturnerin im Gerätturnen. 1966 bin ich der Liebe wegen nach Siegen gezogen und war dort zunächst Mitglied im TV Jahn Siegen. 1977 haben wir am Weidenauer Giersberg gebaut, daher bin ich seit 1978 Mitglied im AdH. Ich habe mir immer einen Turnverein in der Nähe gesucht. Seit dieser Zeit bin ich auch in der Montag-Abend-Gruppe bei Regine Göttert. 1987 war meine erste Teilnahme am Deutschen Turnfest (DT) in Berlin. Ab da war ich alle vier Jahre beim Internationalen Deutschen Turnfest (IDT) sowie alle vier Jahre bei der Weltgymnaestrada. Ich habe immer als Aktive im Bereich Gymnastik teilgenommen. Es hat mir immer gut gefallen und gefällt mir immer noch gut, da wir eine sehr schöne Gemeinschaft mit einer sehr kompetenten Leiterin haben.

Elke Schmidt:

Ich bin seit ca. 60 Jahren im Verein. Ich war damals fremd in Weidenau und durch den Verein habe ich Freunde kennengelernt. Einer Freundin „Lotti Vetter“ habe ich viele Jahre beim Mädelsturnen geholfen.

Annette Frede:

Vor 43 Jahren trat ich dem AdH Weidenau bei, anfangs bei Lotti Vetter als Turngruppe Dautenbach, heute Fit & Vital 50+ bei Regine Göttert. Die Sportstunde ist sehr abwechslungsreich und unser monatliches Beisammensitzen nach der Sportstunde ist jedes Mal ein Highlight, da immer wieder andere Leckereien aufgetischt werden. Wir sind eine tolle, aufgeschlossene Truppe und hoffentlich noch lange zusammen.

Gisela Pohl:

Mein Name ist Gisela Pohl, und ich bewege mich gerne. Deshalb bin ich schon über vierzig Jahre im Turnverein und in dieser Gruppe seit sie besteht. Auch wenn es hauptsächlich um Bauch, Beine, Po geht und es oft dabei sehr anstrengend ist,

haben wir doch viel Spaß und auch immer etwas zu lachen. Wir haben eine sehr gute Gemeinschaft und manchmal auch Grund zu feiern. Da können wir uns dann nicht nur über sportliche Dinge austauschen. Zum Beispiel über die Rezepte der

verschiedenen Köstlichkeiten, die es zu essen gibt. Ich hoffe sehr, dass diese Gruppe noch lange weiter so besteht, und es wäre schön, wenn wir noch andere Turnerinnen begeistern können bei uns mitzumachen.

Hellmich | Partner

INGENIEURGESELLSCHAFT

Technische Gebäudeausrüstung
Beratung • Planung • Bauleitung

57076 Siegen
Samuel-Frank-Str. 11

Tel.: 0271 / 890 52 – 0
Fax : 0271 / 890 52 50
info@hellmich-partner.de
www.hellmich-partner.de

- Heizung • Lüftung • Klima
- Sanitär • Elektro • Kälte
- Energieberatung • Gutachten
- techn. Brandschutz • Labortechnik
- Bauphysik • EnEV





Neu!

Neu!

Neu!

Neu!

Neu!

Eltern-Kind-Turnen für Kinder ab ca. 2 bis 5 Jahre

Wir möchten ...

- ... eine neue Gruppe für die „ganz Kleinen“ gründen.
- ... Kinder frühzeitig spielerisch in Begleitung eines Eltern- oder auch Großelternteils altersgemäß zu sportlichen Übungen aktivieren.
- ... Fertigkeiten wie Balancieren, Hangeln, Springen, Klettern und vieles Mehr lernen und festigen.
- ... einfach Spaß an Bewegung haben.
- ... die Gemeinschaft mit anderen Kindern fördern.

Unsere **Übungsleiterin Juliane Müller** freut sich, euch kennenzulernen und mit euch zu turnen.

Beginn: Ab Mai 2026

Wann: Montags 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Wo: AdH-Turnhalle

Köhlerweg 20

57076 Siegen- Weidenau

Kontakt/Anmeldung: Nanny Buschmann-Rujanski

Mobil: 0151 / 70419912,

E-Mail: nanny.adhweidenau@gmx.de.



NEU – EXKLUSIV IN SIEGEN BEI JUWELIER GRIMM

Grimm
JUWELIER UHRMACHERMEISTER
GOLDSCHMIEDEMEISTER

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag – Freitag: 10:00 – 13:30, 14:30 – 18:00

Samstag: 10:00 – 15:00

NORDIC WALKING

Nordic Walking ist als fester Bestandteil in das Sportangebot des AdH aufgenommen worden.

Damit haben wir auf das wachsende Interesse an gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten reagiert.

Jetzt gibt es eine weitere attraktive Trainingsmöglichkeit.

Wir treffen uns jeden Dienstag um 10.00 Uhr auf dem Parkplatz oberhalb der AdH Sporthalle.

Von dort führt uns unsere Strecke durch den schönen Tiergarten, dessen Wege wir mittlerweile alle erkundet haben.

Falls es dann doch einmal regnen sollte, geht es unter die HTS.

Unsere Trainerin Juliane Müller achtet dabei stets auf die richtige Technik und gibt immer wieder hilfreiche Tipps zur Verbesserung.

Das Training gestaltet sich auch sehr abwechslungsreich, mal langsame, dann schnellere Ein-

heiten, jede/r so, wie es am besten geht.

Der Spaß beim Walken kommt jedoch nie zu kurz.

Inzwischen haben sich weitere Interessierte unserer gemischten Gruppe angeschlossen.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit willkommen.

Also Stöcke schnappen und los geht's.

Heidi Georg



NORDIC WALKING



„Ehrenamt überrascht“

Am 18. Februar erhielten die Fitnessgymnastik-Mädels während der Sportstunde in der Engsbachturnhalle an der Friedrich-Flender-Schule unerwarteten Besuch von unserem TuS AdH Vereinsvorsitzenden Michael Haas.

Was war der Grund seines Besuchs?

Ach so, freudige Nachricht: Michael wollte eine Ehrung vornehmen. Was? Wieso?

Na, klar, das Engagement von Menschen im AdH ist für den Verein besonders wertvoll.

Wer aus der Gruppe sollte denn geehrt werden?

Plötzlich schaute Michael hier Beate Greis lächelnd an, welche vollkommen mit der persönlichen Ehrung an unserem Sportabend überrascht wurde.

Beate ist schon langjährig ein fester Bestandteil unserer Sportgruppe im TuS AdH Weidenau. Diese macht ihr so viel Spaß und Freude, dass Sie sich entschieden hatte, selber Übungs-

leiterin zu werden.

Mitte 2024 war es dann soweit: Beate erhielt die Übungsleiter C-Lizenz vom Kreissportbund. Hiermit ist sie nun offiziell qualifiziert Sportgruppen zu trainieren.

Auf eigenen Wunsch übernimmt Beate, jetzt auch mit dieser Qualifikation, in regelmäßigen Abständen unsere Fitnessgymnastik-Sportstunde.

Wir freuen uns sehr darüber!

Auch darüber hinaus engagiert sich Beate ehrenamtlich in unserem Verein, z.B. bei der Verpflegung für Veranstaltungen, beim Schreiben von Artikeln für die Flosse, bei der Tischdekoration für die AdH-Jahreshauptversammlung.





DEN GANZEN MENSCHEN IM BLICK!

THERAPIE

- Osteopathie
- Physiotherapie/Krankengymnastik
- Kiefergelenkbehandlung/CMD
- Medizinische Trainingstherapie
- Golf-Physiotherapie/-training



ZEPTOR MED/VIBRATIONSTRAINING

- Koordination, Stabilität, Kraft

MEDIZINISCHES FITNESSTRAINING

- Eingangsanalyse und individuelle Trainingsprogramme für Ihre Ziele

FUNCTIONAL TRAINING

- Koordinierte, mehrdimensionale (3D) Bewegungsabläufe mit freien Gewichten und variablen Widerständen – intensiv und effektiv durch Alltags- und Sportbezug

SPORTARTSPEZIFISCHES

TRAINING

- Mehr Leistung – weniger Verletzungen in Ihrer Sportart

KYBUN – DAS ALLTAGS-BEWEGUNGSKONZEPT

- Haltung, Balance, Entlastung – Training auf weichelastischem Untergrund



FORMERSTRASSE 1
57076 SIEGEN-WEIDENAU
FON 0271-2317911
WWW.OPT-SIEGEN.DE
INFO@OPT-SIEGEN.DE



Der familiäre und herzliche Zusammenhalt im Verein wird darüber von ihr wesentlich mitgestaltet.

An diesem Abend erhielt Beate im Rahmen der Aktion „Ehrenamt überrascht“ als Dankeschön für ihr langjähriges zuverlässiges Engagement eine Urkunde und ein Überraschungspaket (u.a. ein Hoodie) von Michael überreicht.

Liebe Beate, vielen Dank für alles und bleib so, wie du bist!

Deine Gruppe der Fitnessgymnastik-Mädels

Regine



**WIR MACHEN IHREN
TRAUM ZUM RAUM!**

GÖBEL
FACHHANDEL BAUSTOFFE-FLIESEN

Ihr Partner für keramische
Wohnideen & zeitlose Ästhetik.

Entdecken Sie die ganze Auswahl in unserer
600 m² großen Fliesen-Ausstellung –
vom Mosaik bis zur XXL-Fliese.

R. Göbel Baufachhandel GmbH
Breite Straße 29
57076 Siegen-Weidenau
Telefon 0271 48854-0
E-Mail info@goebel-baustoffe.de
www.goebel-baustoffe.de



Auf Wohnungssuche?



Fair. Sicher. Genossenschaftlich.



WGHT

Wohnungsgenossenschaft Hüttental eG

Jahnstraße 45 | 57076 Siegen | Telefon 0271 48951-0

info@wgh-siegen.de | www.wgh-siegen.de



ROLAND APOTHEKE

STARK in der Beratung

Im Service

Irene Hopf-Griffig, Tatyana Diede

Gärtnerstraße 6 57076 Siegen

www.rolandapotheker@web.de

Alles für Abwasser und Trinkwasser:

**SYRO GmbH
Schmiedestraße 3
57234 Wilnsdorf**

**tel: 02737/ 9851-0
fax: 02737/93731
info@syrogmbh.de**



**FÜR DIE NATUR
STETS IM EINSATZ**

Edelstahlverarbeitung

Schachtausrüstung

Rohrleitungsbau

Regenbeckenausrüstung

Kläranlagenausrüstung

Wasserversorgungsanlagen

Service und Wartung

ERFOLGREICHER SELBSTBEHAUPTUNGSKURS FÜR KINDER IN DER JAHNHALLE

Seit Anfang 2025 fanden in der AdH Jahnhalle bereits mehrere Selbstbehauptungskurse für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren statt. Die Kurse umfassten jeweils 8 Einheiten à 60 Minuten und wurden jeweils freitags ab 17:30 Uhr durchgeführt.

Mittlerweile – seit April 2026 – finden die Kurse in der Gymnastikhalle des FJM-Gymnasiums bereits von 17 – 18 Uhr statt

Ziel des Angebots ist es, die Kinder in ihrer Persönlichkeit zu stärken und ihnen Sicherheit im Umgang mit schwierigen Alltagssituationen zu vermitteln. Dabei steht nicht der Kampfgedanke im Vordergrund,

sondern die Förderung von Selbstbewusstsein, Mut und sozialer Kompetenz.

Die teilnehmenden Kinder lernen, klar „Nein“ zu sagen, ihre Körpersprache bewusst einzusetzen und eigene Grenzen wahrzunehmen und zu verteidigen. In abwechslungsreichen Rollenspielen und Bewegungsübungen werden typische Konfliktsituationen praxisnah trainiert. Ergänzend dazu vermitteln die Kurse einfache, altersgerechte Selbstschutztechniken.



Mit viel Engagement und Freude waren die Kinder bei der Sache und konnten im Laufe der Wochen sichtbar an Selbstsicherheit gewinnen.

Geleitet werden die Kurse von Holger Wiederstein, zertifizierter Konfliktmanager und erfahrener Karatelehrer. Mit seiner ruhigen und motivierenden Art schafft er eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der sich die Kinder aus-

probieren und weiterentwickeln können.

Der Selbstbehauptungskurs ist eine wertvolle Ergänzung unseres Vereinsangebots und wird von Eltern und Kindern gleichermaßen positiv aufgenommen. Fortsetzungen/weitere Kurse werden auch in Zukunft angeboten, wenn die Nachfrage bestehen bleibt.



LUST AUF LECKER?

StadtGeflüster

Gastronomie in der Bismarckhalle

Bismarckstraße 47 . 57076 Siegen . Telefon 0271 . 414 21
info@stadtgefluester-siegen.de

WWW.STADTGEFLUESTER-SIEGEN.DE



In der vierten Generation
sorgen wir für zufriedene Kunden
im ganzen Siegerland.

Wir sind für Sie da!



Gartenpflege
(Dauer-)Grabpflege

Garten- und
Landschaftsbau

Baumpflege

Gärtnerei Hartmann
Inhaber: Familie Drey

Friedenstraße 59
57076 Siegen-Weidenau

Mobil: 0160 90278271
info@hartmann-gaertnerei.de

Hey you! Lust auf
Mitgliedschaft,
die Freude versprüht?



Extras für Mitglieder und die, die es werden wollen.

Ob vergünstigte Kontogebühren, eine jährliche Dividende oder viele weitere Vorteile bei Ihrer Volksbank in Südwestfalen. Zukünftig sparen, mitwissen, mitbestimmen und mitverdienen. Starten Sie Ihre Mitgliedschaft mit einmalig nur 30 Euro.



vbinswf.de/heyyou

 **Volksbank
in Südwestfalen eG**

BEMERKENSWERT EDEL.

JETZT KÜCHEN VON PLANA ENTDECKEN.



PLANA Siegen
Weidenbruch 15 | 57072 Siegen-Seelbach
0271 703 278 30 | plana.de/siegen

plana
AUS FREUDE AN KÜCHEN

SPORTANGEBOT

Sportart	Tag	Uhrzeit	
Aikido	Mittwoch	18:30 - 20:00	
	Donnerstag	19:45 - 21:30	
Ballsport	Freizeitfußball	Montag	18:00 - 20:00
	Prellball "Alte Herren"	Donnerstag	18:15 - 19:45
	Spaßtruppe '67 Prellball	Freitag	18:30 - 20:00
Fitness & Gymnastik	Fitnessgymnastik für Frauen	Mittwoch	19:00 - 20:00
	Funktionsgymnastik Frauen 60+	Montag	17:45 - 19:00
	Fit & Vital 50+	Montag	20:00 - 21:00
	(Funktions-) Gymnastik Frauen 50+	Mittwoch	20:00 - 21:30
	Gym & Ball (Gymnastik und Volleyball)	Montag	20:00 - 22:00
	Bodyweight & Fitness-Training	Montag	19:00 - 20:15
Kinder	Kinderturnen	Dienstag	16:45 - 18:15
Kurse	Fit Camp	Sonntag	11:00 - 12:15
		Mittwoch	18:30 - 19:45
Laufen	10km+	Sonntag	09:30
	bis 10km	Donnerstag	18:30
	Nordic Walking	Dienstag	10:00
Leichtathletik	Erwachsene	Dienstag	18:30 - 20:00
	Senioren	Freitag	20:00 - 22:00
Reha-Sport	Zentraler Kontakt über Ulrich Kleusberg		
		Dienstag	14:30 - 15:15
		Dienstag	15:15 - 16:00
		Donnerstag	11:30 - 12:15
		Donnerstag	16:10 - 16:55
		Donnerstag	16:55 - 17:40

SPORTANGEBOT

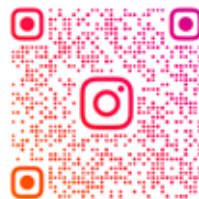
Ort	Ansprechpartner*in	Kontaktdaten
Jahnhalle Jahnhalle	Stefan Leiendecker	0151 54426770 aikidoweidenau@gmail.com
Kleine Schießbergturnhalle Jahnhalle Jahnhalle	Christian Weis Hansjörg Hummel Bernd Schneider	fussel85@googlemail.com 0160 99601796 & 0271 8706015 02738 4673 & 0176 51989878 schnickes@t-online.de
Turnhalle Friedrich-Flender-Schule Jahnhalle Jung-Stilling-Schule Jahnhalle Dreifachhalle Schießberg Jahnhalle	Regine Göttert Bärbel Peter Regine Göttert Anette Oelmann-Daub Annemarie Berg Heidi Reuter Astrid Kinkel	0271 75575 0271 2503633 0271 75575 0271 43424 0271 43975 0271 83784 0170 6053585
Jahnhalle	Jaqueline Lovric Rosa Di Bella	0170 7790702 0151 68833582
Jahnhalle Glückaufschule	Andrea Schneider	0151 17266837 andrea.schneider1505@t-online.de
Wanderparkplatz Dautenbach (oder nach Absprache) AdH Parkplatz (oder nach Absprache) AdH Parkplatz (oder nach Absprache)	Regine Göttert Ulrich Kleusberg Juliane Müller	0271 75575 0160 5176362 ulrich.adhweidenau@gmx.de 0157 53572155
Jahnhalle (Sommer: Glückauf-Kampfbahn) Jahnhalle	Gerd Kohlberger Harald Süßmann	0271 682078 0271 81621
Jahnhalle Jahnhalle Jahnhalle Jung-Stilling-Schule Jung-Stilling-Schule	Melanie Helm Melanie Helm Juliane Müller Kathrin Steinmetz Kathrin Steinmetz	0160 5176362 oder ulrich.adhweidenau@gmx.de

SPORTANGEBOT

Sportart	Tag	Uhrzeit
Rücken		
Rückentraining / Präventives Haltungstraining	Donnerstag	10:00 - 11:00
Rückengymnastik	Mittwoch	10:00 - 11:00
Schwimmen		
Wassergewöhnungskurs 3-6 Jahre	Montag	17:00 - 17:45
Wassergewöhnungskurs 3-6 Jahre	Montag	18:00 - 18:45
Anfängerschwimmen (Schwimmkurs)	Mittwoch	16:00 - 16:45
Kinder und Jugendliche Gruppenstunde	Mittwoch	16:45 - 17:30
Kinder und Jugendliche Gruppenstunde	Mittwoch	17:30 - 18:15
Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene	Mittwoch	19:00 - 20:00
Leistungsgruppe	auf Anfrage	
Sportabzeichen		
	Mai bis September	
Tanz		
Gymnastik und Tanz	Montag	19:30 - 21:30
Tennis		
	täglich	
	täglich	
Turnen		
Geräturnen Mädchen Anfängerinnen	Mittwoch	16.00 - 17.15
Geräturnen Mädchen Fortgeschrittene		17.15 - 18.30
Geräturnen Mädchen 6 - 16 Jahre	Freitag	15:00 - 18:00
Männerriege 50+	Dienstag	20:00 - 21:30
Volleyball		
Volleyball Herren Mannschaft	Montag	20:00 - 22:00
	Samstag	15:00 - 18:00
Anfänger Mixed	Dienstag	18:15 - 19:45
Hobby Mixed	Donnerstag	20:00 - 22:00
Anfänger Mixed	Sonntag	15:00 - 18:00



AdH Internet Seite



TUSADHWEIDENAU

AdH Instagram

SPORTANGEBOT

Ort	Ansprechpartner*in	Kontaktdaten
Jahnhalle	Hans-Joachim Michel	0271 44429
Jahnhalle	Heidi Reuter	0271 83784
siehe auch AdH Webseite Hallenbad Löhrtor Hallenbad Löhrtor Hallenbad Weidenau Hallenbad Weidenau Hallenbad Weidenau Hallenbad Weidenau	Rosa Di Bella	rosa.adhweidenau@gmx.de 0151 68833582
	Rosmarie Junker	anroju@directbox.com
Termine siehe Webseite	Helmut Peter	0271 2503633
FJM-Gymnasium, Kleine Halle	Gabi Lindner	02737 4448
Tennisanlage Außenplätze	Petra Canpolat Joanne Kross	0151 50036896 0160 94167221
Jung-Stilling-Schule	Jaqueline Lovric	0170 7790702
Jung-Stilling-Schule	oder	
Jahnhalle	Moni Glodek	0151 18335102
Jahnhalle	Burkard Wied	02732 8899746
Kreissporthalle Jahnhalle Sonnenhangschule Kreissporthalle Jahnhalle	Dirk Spitters	0157 57191414

Die Kinderweihnachtsfeier des TuS AdH Weidenau am 13. Dezember 2025 war erneut ein voller Erfolg und sorgte bei Kindern, Eltern und Gästen für eine festliche und fröhliche Stimmung in der weihnachtlich geschmückten Halle.



Pünktlich um 15:00 Uhr begann das abwechslungsreiche Programm, bei dem die verschiedenen Kinder- und Turngruppen ihr Können präsentierten. Bereits zu Beginn zeigten die jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Kinderturnen viel Freude an Bewegung und begeisterten das Publikum mit ihren Übungen.

Musikalisch wurde die Feier mit dem gemeinsamen Lied „Oh Tannenbaum“ eingeleitet. Anschließend sorgten die internationalen Weihnachtsgrüße für eine schöne Botschaft der Gemeinschaft und Vielfalt. Besonders viel Applaus erhielten die kleinen Turnerinnen am Trampolin, die mit Mut und Geschick beeindruckten.



Nach einer kurzen Pause ging das Programm mit weiteren Vorführungen der unterschied-

lichen Turngruppen weiter. Die Gruppe von Moni zeigte ebenso wie die großen, mittleren und kleinen Turnerinnen tolle Übungen und bewies, wie viel Engagement und Trainingsfleiß in den vergangenen Monaten investiert wurde.



In der Pause und auch zwischendurch lockte das Kuchenbuffet mit allerlei Köstlichkeiten. Frisch gebackene Waffeln, Kaffee und Kaltgetränke gab es selbstverständlich auch.

Zwischendurch luden die Weihnachtslieder „In der Weihnachtsbäckerei“ und „Stern über Beth-

lehem“ zum Mitsingen ein und verbreiteten eine besonders festliche Atmosphäre in der Halle.



Der Höhepunkt des Nachmittags ließ natürlich nicht lange auf sich warten: Gegen 18:00 Uhr besuchte der Nikolaus die Feier und brachte für alle Kinder kleine Überraschungen mit.



WEIHNACHTSFEIER

Mit strahlenden Augen nahmen die Kinder ihre Geschenke entgegen. Zum Abschluss sangen alle gemeinsam ein Abschiedslied, bevor ein gelungener und stimmungsvoller Nachmittag zu Ende ging.

Der TuS AdH bedankt sich bei allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, Helferinnen und Helfern sowie allen Mitwirkenden, die diese schöne Kinderweihnachtsfeier möglich gemacht haben.





*einfach
Blume*

Dunja Niesen-Kruska
Floristmeisterin

Schlosserstraße 10
57076 Siegen

Fon 0271 - 7412931

Fax 0271 - 7412945

einfach.blume@t-online.de

Gestecke

Sträuße

Festdekorationen

Tischdekorationen

Trauerfloristik

Gedenkfloristik

Hochzeitsfloristik

Wir wünschen gute Fahrt.

Deine Aral Tankstellen
Hagener Straße 10 in Kreuztal,
Siegstraße 43 in Siegen und
Hagener Straße 19 in Wilnsdorf.



Ausflug der Leichtathletik-Senioren

Es war mal wieder soweit... 6 LA-Senioren gingen auf Tages-tour. Diesmal war der Treffpunkt auf dem Bahnhof in Siegen. An Stelle mit dem AdH-Bus benutzten wir die Bahn, umweltfreundlich. Nach ca. 3 Stunden kamen wir auf dem Aachener-Hbf an. Von dort ging es zu Fuß zum Aachener Dom. Dort angekommen, oh Schreck, meine Geldbörse war weg. Sofort wurde meine Geldkarte gesperrt. Da wir sonst nichts machen konnten, ging unser Programm weiter. Um 12 Uhr hatten wir eine Führung im Dom. Hier wurde uns die Historie des Domes erklärt. Der Schrein mit Reliquien Karl des Großen, reich mit Gold verziert und der Thron in dem verschiedene Häupter gekrönt wurden, waren Sehenswürdigkeiten, die besichtigt werden konnten. Nach ca. 1 Stunde war die Führung zu Ende.

Nun haben wir ein Lokal aufgesucht um uns zu stärken, denn um 14 Uhr hatten wir eine Stadtführung gebucht. Treffpunkt war der Elisenbrunnen. Von hier aus ging es am Dom vorbei, über die Altstadt bis zum

Markplatz am Rathaus. Auch hier bekamen wir interessante Informationen aus der Vergangenheit. Nun wurde es Zeit, den Rückweg anzutreten, wieder zu Fuß. Auf dem Rückweg gönnten wir uns noch einen Kaffee und Kuchen. Am Bahnhof angekommen, ging ich noch zum Fundbüro, dass war leider schon geschlossen. So ging es per Bahn wieder nach Siegen. Am nächsten Tag ein erfreulicher Anruf aus Aachen, meine Geldbörse mit Geld und Ausweisen wurde abgegeben.

Es gibt auch noch ehrliche Menschen in Deutschland.

Mit sportlichem Gruß
Euer Harald





TÜVRheinland®
CERT
ISO 9001

Techn. Chemikalien für alle Anwendungen
Planung und Einrichtung von Labors
Feinchemikalien und Laborbedarf

SCHNELL UND ZIELSICHER FINDEN, WAS SIE SUCHEN ...

www.steiner-chemie.de

STEINER GMBH
Chemie u. Labortechnik
Talsbachstraße 14 a
D-57080 Siegen

Telefon	0271 382035
Fax	0271 385265
E-Mail	info@steiner-chemie.de
Internet	www.steiner-chemie.de

Unser Team



Volker
Hoof



Katja
Schneider



Tatjana
Bekker



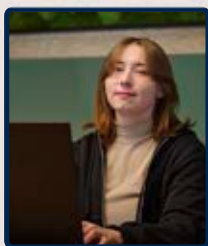
Ute
Hoffmann



Hannah
Nöh



Fynn
Eggers



Enola
Eckhardt



Elfie



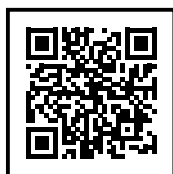
Jetzt Kontakt aufnehmen
Telefon: 0271 870 150 | [hoof-bestattungen.de](https://www.hoof-bestattungen.de)
E-Mail: v.hoof@hoof-bestattungen.de
Sohlbacher Str. 26, 57078 Siegen

 **HOOF**
DER BESTATTER



BAU DEINE ZUKUNFT

Starte Deine Ausbildung im Hochbau, Tiefbau oder Gleisbau



HUNDHAUSEN

<https://nachwuchskraefte.hundhausen.de/>

Übernachtung mit Trainingscamp der Turnerinnen

Jedes Jahr werden auf unserer Mitgliederversammlung die Sportlerinnen und Sportler mit besonderen Leistungen geehrt. In diesem Rahmen erhalten die Aktiven auch stets ein kleines Geschenk als Anerkennung für ihren Trainingsfleiß, ihre Wettkampferfolge und ihr Engagement für den Verein.

Seit einigen Jahren wünschen sich die Turnerinnen als besondere „Prämie“ eine Übernachtung in der Halle mit gemeinsamer Verpflegung und einem kleinen Rahmenprogramm.

In diesem Jahr fand die Veranstaltung am 14. Februar statt. Insgesamt nahmen 22 Turnerinnen und Betreuerinnen an dem Wochenende teil. Die Gruppe verband die Hallenübernachtung zugleich mit einem Trainingscamp zur Vorbereitung auf den Bezirkswettkampf, der bereits eine Woche später stattfand. Sowohl am Samstag als auch am Sonntag wurde intensiv trainiert und an den Übungen gearbeitet.



ÜBERNACHTUNG

Natürlich kam neben dem Sport auch der Spaß nicht zu kurz: Am Samstagabend schauten die Mädchen gemeinsam einen Film. Außerdem gab es Pizza und Getränke, sodass der Abend in gemütlicher Runde ausklang.

Die gelungene Mischung aus Training, Gemeinschaft und Spaß machte das Wochenende für alle Beteiligten zu einem schönen Erlebnis.



ÜBERNACHTUNG



Bierstube/Restaurant
Biergarten

Im Alten Bahnhof

mit Kegelsportanlage

57074 Siegen/Ost - Hauptstrasse 1
Tel. 0271 63294

Genießen Sie unsere gutbürgerliche Küche.
Für Ihre Feiern oder sonstigen Anlässe
haben wir Gesellschaftsräume
bis 35 Personen.
Lieferservice außer Haus bis 100 Personen.

Auf Ihren Besuch freut sich
Familie Bernd Lück
Montag - Samstag 15.30 - 1.00 Uhr

BEZIRKSTURNFEST

Das Bezirksturnfest des Turnbezirks Olpe fand am 30. Mai 2026 in Schmallenberg statt. Ausrichter der Veranstaltung waren der TV Gleidorf und der TV Schmallenberg.

Es wurden verschiedene Disziplinen ausgetragen, darunter Pflicht-Stufen (P-Stufen) und Kür-Wettkämpfe (LK 3 und LK 4) für Schüler, Schülerinnen und Jugendliche.

Die Turnerinnen des TuS AdH Weidenau konnten wieder einmal mit sehr guten Leistungen überzeugen.

Dabei erreichten:

A-Jugend

Samira Michel - Platz 2

Emma Funken - Platz 3



B-Jugend

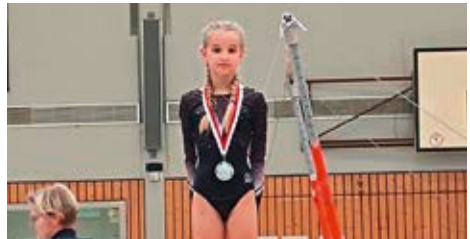
Milla Weiß - Platz 2

Laura Malicki - Platz 3



D-Jugend

Julia Ullrich - Platz 2



E-Jugend

Alana Ceka - Platz 1



BEZIRKSTURNFEST



Herzliche Glückwünsche an alle Teilnehmerinnen !!

BAUSTRA

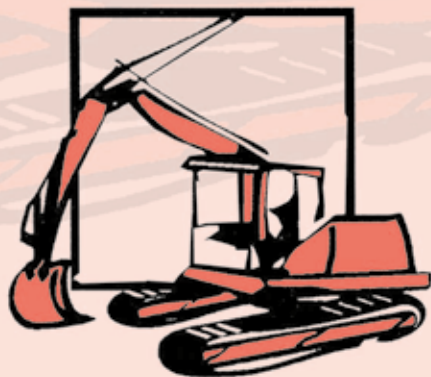
GmbH

BAUUNTERNEHMEN

- ➡ Erd- und Entwässerungsarbeiten
- ➡ Hofbefestigung
- ➡ Außenanlagen
- ➡ Kanalbau
- ➡ Straßenbau
- ➡ Parkplatzbefestigung
- ➡ Betonbau
- ➡ Abbrucharbeiten

Flocksdorfstraße 7
57234 Wilnsdorf
Tel. 02737 / 597-3

info@baustra.de
www.baustra.de



Für alle Objekte der richtige Partner!

Wilnsdorf-Anzhausen · Telefon 0 27 37 / 59 73

Der „AdH Weidenau“ und die „Flosse“ bedanken sich bei allen Inserenten unserer Vereinszeitschrift und bitten die Leserinnen und Leser um besondere Beachtung und Berücksichtigung dieser Firmen:

Aral-Tankstelle, Weidenau S. 50

Altes Wärterhaus, Hilchenbach S. 23

Baustra, Bauunternehmung,
Wilnsdorf S. 60

BGH Edelstahl, Siegen S. 24

Einfach Blume, Floristik,
Weidenau S. 49

Gayko Fenster und Türen,
Wilnsdorf S. 3

Göbel, Weidenau S. 34

Grimm, Juwelier, Weidenau S. 29

Hartmann, Gärtnerei, Weidenau S. 39

Hellmich + Partner mbH
Ingenieurgesellschaft, Siegen S. 27

Henrich GmbH, Druckerei und Verlag,
Siegen S. 1

Herling, Tor- und Zaunanlagen,
Weidenau S. 10

Homuth GmbH, Industrie-Elektrik,
Siegen S. 18

Hoof, Bestattungen, Geisweid +
Siegen S. 53

Hortmann, HTI Handel für Tiefbau und
Industrietechnik, Wilnsdorf S. 20+21

Hundhausen, Bauunternehmung,
Weidenau S. 54

Intersport Langenbach,
Weidenau S. 8

Im alten Bahnhof, Siegen S. 57

Klettke Hausmeisterservice,
Kreuztal S. 17

Krombacher Brauerei, Kreuztal (U2)

Mobene GmbH & Co. KG, Heizöl,
Siegen S. 17

OPT, Osteopathie, Physiotherapie,
Weidenau S. 33

Quast, Otto Bauunternehmen,
Siegen (U3)

PIWO Optik, Siegen S. 4

Plana Küchen, Siegen S. 41

**Projektwerk Ingenieurgesellschaft
mbH**, Siegen S. 7

REWE-Lamm, Weidendau S. 10

Roland Apotheke, Siegen S. 35

Sparkasse Siegen (U4)

StadtGeflüster, Gastronomie in der
Bismarckhalle, Weidenau S. 39

Steiner-Chemie, Siegen S. 52

Syro GmbH, Ab- und Trinkwasser,
Wilnsdorf S. 36

Volksbank in Südwestfalen eG,
S. 40

Walter Schneider, Autohaus,
Weidenau S. 13

**WGH Wohnungsgenossenschaft
Hüttental eG**, Siegen S. 35

IMPRESSUM

Vorstand		Kontaktdaten
Vorsitzender		
Michael Haas		0271 72470 michael.adhweidenau@gmx.de
Stellvertretende Vorsitzende		
Nanny Buschmann-Rujanski		0271 78121 nanny.adhweidenau@gmx.de
Stellvertretende Vorsitzende		
Heidi Georg		0271 86077 heidi.adhweidenau@gmx.de
Mitgliederverwaltung		
Dirk Müller		02762 690221 dirk.adhweidenau@gmx.de
Leiter Finanzwesen		
Ulrich Kleusberg		ulrich.adhweidenau@gmx.de
Sportwart		
Martin Althaus		0271 73333 martin.adhweidenau@gmx.de

IMPRESSUM

Jugendausschuss		Kontaktdaten
Jugendwart		aktuell nicht besetzt
Stellvertretende Jugendwartin		
Jacqueline Lovric	0170 7790702	
Hausmeister		Kontaktdaten
Adrian und Johanna Dreghein		0271 31847964 0176 78000474
		
Sportversicherungsbeauftragter		Kontaktdaten
Bastian Loos Provinzial Versicherung	Tel.: 0271 76098 loos@provinzial.de	
Homepage / Social Media		Kontaktdaten
Cilia Müller	homepage@adh-weidenau.de	



Redaktion	Kontaktdaten
Jennifer Malicki Dirk Müller Anschrift Redaktion "Die Flosse" TuS AdH Weidenau e.V. Köhlerweg 20 57076 Siegen	
<u>Bankverbindung</u> Sparkasse Siegen IBAN: DE31 4605 0001 0000 0108 92 BIC: WELADED1SIE Volksbank in Südwestfalen EG IBAN: DE50 4476 1534 0804 6468 01 BIC: GENODEM1NRD	<u>Druck</u> Henrich GmbH Druckerei und Verlag, Siegen www.henrich-media.de TuS AdH Weidenau 1885 e.V. Auflage: 900

**BAU
MACHT
BOCK !**



WERDE UNSER AZUBI ZUM

- ✓ **MAURER***
- ✓ **BETON- UND STAHLBETONBAUER***
- ✓ **STRASSENBAUER***
- ✓ **SPEZIALTIEFBAUER***
- ✓ **LAND- UND BAUMASCHINENMECHATRIKER***
- ✓ **BAUZEICHNER***
- ✓ **INDUSTRIEKAUFMANN***

(*GN)

... ODER MACH EIN

**DUALES STUDIUM
BAUINGENIEURWESEN** !!!

**INFOS UNTER
QUAST.DE/AUSBILDUNG**

OTTO QUAST
Bauunternehmen
GmbH & Co. KG

Dein Ansprechpartner:
Robin Ruff
0271 4031-114
rruff@quast.de

www.quast.de



OTTO QUAST



Üben, bis sich die Balken biegen.

**Und Schritt für
Schritt über sich
hinauswachsen.**

„Ich hab’s geschafft!“ Für diesen Satz und diese Freude unterstützen wir die Sportvereine in unserer Region. Damit Ihre Kinder lernen, dass sie alles erreichen können.

[sparkasse-siegen.de](https://www.sparkasse-siegen.de)

Weil’s um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Siegen**